

# 南流山自治会

## もちつき大会

日時 12月8日(日)

場所 南流山自治会館

時間 10時30分より

雨天決行



当日飛び入り  
つきて大歓迎

駐輪場は6号公園です。お車でのご来場はご遠慮下さい。

対象：ご来場の南流山自治会会員とご家族

お餅は数量に限りがあります。

入場券を忘れずに、お早目にご来場下さい。

状況によっては中止になることもあります。

主催：南流山自治会

協力：寿楽会・地域ボランティア・消防第4分団

回覧

南流山自治会 急募!!

# 餅つき大会

## つき手を募集します



<こんな方を募集しています>

自治会員以外の方も大歓迎  
※南流山自治会員の紹介が必要です

体力自慢の方

たくましい勇姿を家族に見せたいお父さん

子どもの頃に餅つき大会に参加した学生さん

### 【募集要領】

開催日時 : 令和6年12月8日(日)  
(時間帯) ① 8:30~9:30 ② 9:30~10:30  
③ 10:30~11:30  
※複数時間帯も可 フル参加大歓迎

開催場所 : 南流山自治会館 ふれあい広場

募集人数 : 各時間帯ごとに5名※応募多数の場合、調整をお願いします  
応募資格 : 南流山自治会員、南流山自治会員の紹介者  
参加特典 : QUOカード500円分+お餅プレゼント  
応募方法 : 専用応募フォームからお申込ください

URL : <https://forms.gle/bZmrSgFmyjnBGbyx9>

QRコード :



問い合わせ先 : 餅つき隊長 川本 (TEL : 090-2962-5278)

# 回覧

2024年度 南流山自治会館の改修・利活用検討委員会 第5回会合

日時： 2024年9月29日(日) 10:00-11:40

場所： 南流山自治会館大広間

参加者（敬称略）： （委員）川本委員長、石井副委員長、山岸委員、河野  
（三役）田中副会長、中瀬副会長、木原総務部長  
（オブ）三浦会長、馬場副会長、丸山副会長、佐藤班長(1-4-4)  
（委託先）かまくらスタジオ 福井氏  
（都合により欠席）井田会計部長、宮田委員

## 1 改修後の自治会館の間取りについて意見交換

- ・ 現在の和室2室の代替として、個室の広さが十分か
  - 広間の一部をパーテーションで区切る、置きタタミを備えるなどの対応が考えられる
  - 現在利用中の団体の利用状況を踏まえて、適切に対応
- ・ 収納量が現在と比べて十分か
  - 次回委員会で、建替え後の間取りと現在の間取りを比較できる資料をもとに確認する
- ・ 玄関脇に受付や、物を一時的に置くスペースは重宝している
  - トイレも含めて微修正して、上記とともに次回委員会で再度確認する
- ・ その他、間取りに直接的な意見でないが以下のような意見が出た
  - 収納に際しては、どこになにがあるか、役員等がいなくても分かるように、表示をする

## 2 会員への周知

- ・ 総会で指摘があった、議論をオープンに進めるためにも、現在の検討状況を自治会報号外のような形で全戸配布する。
  - 外観、間取りの現在の案をビジュアルかつ簡単な説明をつけて
  - 夏祭りの取り組みなど、現在までの委員会活動状況をまとめたものとともに
- ・ あわせて、会員の声を収集する方向
- ・ 夏祭り等での意見でも、浸水に対する懸念が会員からも上がっており、特に広間の床の高さについて、現在より低い床とした場合の懸念が払しょくできるように説明を尽くす。

## 3 スケジュール

- ・ 本日の委員会で間取りの決定が先延ばしとなったため、全体のスケジュールは1か月後ろ倒しとなる。
- ・ ただし、来年の総会で報告することはできるので、その内容については精査する。

## 4 次回委員会

- ・ 10/27(日)10:00～、木自治会館（選挙のため会館広間は使用不可）を予定。  
※ 木自治会館： 流山市木1418

以上

作成：川本 大岳（委員長）、河野 航（書記）  
<オブザーバー参加やお問い合わせ連絡先>  
川本携帯：090-2962-5278

## 心の中の「神様」を磨く

「神様はいるのか」。今回ほど、この言葉が強く浮かんだことはありません。9月21日から23日にかけて、石川県の能登半島で発生した記録的な豪雨。台風14号から変化した温帯低気圧と活発な秋雨前線によるこの豪雨の影響で、能登半島各地で大変な被害が出ています。河川の氾濫や土砂災害により、9月30日時点で死者は13人、行方不明者は2人との報道。自衛隊や消防、警察のほか、数々の支援団体も現地で活動を行い、必要な物資を届ける努力をしています。

元日の「能登半島地震」での甚大な被害を懸命に乗り越えてきた皆様、これから復興への第一歩を踏み出そうとされていた皆様が、またもや大きな苦難に直面しています。さらに、行方不明者のうち1名は、我々の目の前にいる南流中生と同じ中学生。これから自分の未来を切り開いていくはずの中学3年生の女の子とのこと。本当に胸が締め付けられるような思いになります。「一日でも早い復旧復興をお祈りします」という言葉はよく聞きますが、ではいったい何をしたら良いのか、これから我々に出来ることは何なのか、考え実行しなくてはならないと強く思います。

9月2日に始まった2学期ですが、早くもひと月が経過。この僅かな期間ですが、充実感一杯の、密度の濃い時間になりました。授業はもちろん、部活動や体育祭練習など、懸命に頑張る子ども達の姿には、感動を覚えるほどです。特に、運動系部活動は新チームとなって2ヶ月ほどですが、葛北新人大会で陸上や野球、ソフトボールが優勝、また、男女バスケットボール部やテニス部、サッカー部なども大きな成長が見られます。これも、3年生が築いてくれた南流中の伝統を、1・2年生が確実に引き継いでくれている証拠です。南流中の良き伝統は、場所を変えても確実に受け継がれていきます。

そんな中、私が印象に残ったものに、先週9月24日に行われた「芸術鑑賞会」があります。この鑑賞会では、専修大学松戸高校合唱部によるコンサートが開かれました。同部は、本年度のNHK全国学校音楽コンクールの千葉県コンクールで金賞。また県代表として出場した関東甲信越コンクールでも金賞を受賞し、10月12日(土)に行われる全国コンクールへの出場を果たすなど、その実力は全国でもトップクラス。当日は、ミュージカルの「レ・ミゼラブル」や合唱など、1時間以上にわたって見事な演奏を披露してくださいました。以下は、鑑賞会終了後、子ども達が書いた感想の一部です。

◆合唱を聴いて、みんなが一生懸命に一つの歌をつくりあげていて感動しました。一つ一つのパートが口を開けて、自分のパートを歌いきって、一人一人が曲に対する思いがあって、歌詞の意味をかみしめながら歌っていて、みんな合唱するけど一人一人思っていることが違うんだろうなと感じ取れました。(1年生)

◆第一印象は「美しい」でした。歌の一言一言に感情が込められており、ものすごい迫力を味わえました。先生はコツコツ頑張ったと言ってらっしゃいましたが、私たちには想像すら出来ないような努力をしてきたのだと思いました。私たちも先輩の背中を見て南風祭に向けて頑張ろうと決めました。(2年生)

◆私は前から「レ・ミゼラブル」が大好きで、迫力のある素晴らしい声を聴けて感動しました。「ワンデイモア」が一番好きで、女性と男性の複数が混ざった圧巻の歌声は一生忘れることができません。(3年生)

子ども達の純真で、真っ直ぐな思いの丈がこちらにぐんぐん迫ってきます。これだけ素直で、見たこと、聞いたことに感動できる子ども達。すなわちそれは、自分の「成長」に向けての階段を、自分の力で上れる準備がある、その力があるということです。本当に素晴らしい子ども達です。

能登豪雨災害で感じた「神様はいるのか」との疑問。こんな大災害があったとしても、なおも私は「神様はいる」と信じたい。それは、遠いところにいるのではなく、自分の心の中にこそいると思うのです。

自分の行動や発言を一番近くで見聞きするのは自分。その行動や発言を決定し、実行するのも自分です。我々大人も、子ども達と同様に、多くの体験や様々な人との会話を通して見聞を深め、自分の心の中にいる「神様」を磨く必要があります。子ども達の「成長」に負けてはいられません。子ども達は我々の姿を、我々より澄んだ目でじっと見つめていますから。

10月も我々教職員一同は、「笑顔 信頼 自立」の学校教育目標のもと、南流中の大切な子ども達の成長のため、一致団結して日々の教育活動に全力で邁進してまいります。保護者・地域の皆様方、今後ともご理解・ご協力のほど、なにとぞよろしくお願いいたします。

## 芸術鑑賞会～専修大学松戸高校合唱部の発表から～

2学期が始まり、早くも1ヶ月が過ぎました。体育祭の練習が始まる中、中間テスト前に、今年度の芸術鑑賞会が行われました。今年度の芸術鑑賞会は音楽の年です。来月に開催される南風祭に向けて中学生と年齢も近い高校生の合唱を聴く機会を設けました。そこで、今年度のNHK全国学校音楽コンクールの全国大会に出場予定の専修大学松戸高校合唱部のみなさんにお越しいただきミュージカル『レ・ミゼラブル』を披露していただき、後半にはJポップの曲からNHK全国学校音楽コンクールでも披露する自由曲・課題曲を歌っていただきました。

ミュージカルでは、ソロで歌声を披露する高校生の美声に大きな拍手がたくさんありました。マイクを通しての歌声でしたが、女性の声はとても美しく響き、男性の声は、低い中にも芯があり、心に奥にズッシリと届きました。集団での歌声の際には、生の声で、力強く『民衆の歌』では、歌詞からもその思いが強く強く伝わってきました。

後半の合唱では、男声女声のそれぞれのパート音階と合唱でのハーモニーの違いを披露していただき、合唱になると、ハーモニーが美しく、体育館一杯に歌声が響き渡りました。その後のNHK全国学校音楽コンクールの課題曲・自由曲は圧巻でした。

生徒たちは、11月の南風祭合唱コンクールの部で、同じ第二体育館で合唱を披露します。専修大学松戸高校合唱部のみなさんの歌声を見本に全力で練習に取り組んでほしいです！！



## 🎃 10月 🍁 の予定表 🍁

日時	行事予定	最終下校時刻
2日(水)	部活動休養日・体育祭準備	15:40
3日(木)	第42回体育祭	17:00
4日(金)	南風祭優先期間(～10月30日まで)	17:00
7日(月)	冬季時程開始(～2月7日)	16:25
9日(水)	部活動休養日・代表委員会	15:15 代表委員16:30
10日(木)	生徒会選挙	16:25
11日(金)	3年実力テスト	16:25
14日(月)	スポーツの日	
15日(火)	2年生脊柱側湾検診	16:25
16日(水)	部活動休養日・委員会	15:15 委員会16:00
18日(金)	漢字検定	15:15 漢検16:30
19日(土)	東葛駅伝	
23日(水)	部活動休養日・スケアード・ストレイト	16:25
24日(木)	市内音楽発表会	16:25
25日(金)	3年生進路説明会	16:25
28日(月)	部活動休養日・職員会議	15:15
30日(水)	部活動休養日・代表委員会	15:15 代表委員16:30

※今年度より、冬季時程を実施します。詳細については、スキットメールで配信します。

# 南流山中学校区 地域学校協働本部便り

NO. 16  
令和6年9月  
コーディネート  
藤代美香・砂見純子  
森田恵理子・政田伸子  
nanryu2018@gmail.com

学校支援ボランティアの皆様には、いつもご協力いただき感謝申し上げます。  
今後ともご協力の程よろしくお願いいたします。

## お知らせ

### ☆問い合わせメールアドレス変更☆



問い合わせメールアドレス

問い合わせメールアドレスが [nanryu2018@gmail.com](mailto:nanryu2018@gmail.com) に変わりました。  
学校支援ボランティアの皆様へのご連絡もこちらのアドレスからになります。  
よろしくお願いいたします。

### ☆学校支援ボランティア登録方法変更☆

学校支援ボランティア登録がQRコードより出来るようになりました。  
QRコードを読み取り、登録者情報の入力をお願いいたします。  
すでに登録いただいている方もQRコードから登録をお願いいたします。



## コミュニティ・スクール

今年度から南流山中学校区コミュニティ・スクール（学校運営協議会）  
が始まりました。  
4月30日(火)コミュニティ・スクール説明会  
5月30日(木)第1回学校運営協議会  
に参加いたしました。



コミュニティ・スクールとは、学校運営協議会を設置した学校のことで  
地域と学校が目標やビジョンを共有し、地域一体となって子供たちを育むシステムです。  
学校運営協議委員は、地域協力者、PTA会長、校長先生、学校支援コーディネーター  
などで構成されます。

# 令和6年度 1学期活動報告



## 鱒ヶ崎小学校



月	活動名	内容	参加者数
5	タブレットセット	1年生のタブレットをセッティング	13
5	学校周り草刈り	運動会に備えて学校周りの草刈り	16
6	タブレット授業サポート	1年生のタブレット操作授業の補助と見守り	13
参加者数(延べ人数)			42



## 南流山小学校



月	活動名	内容	参加者数
5	タブレットPCセッティング	1年生タブレットPCセッティング～教室への配置	17
6	公園探検見守り	1年生公園探検の見守り	9
6	お話の会	4・5・6年生、授業での読み語り	13
4～7	図書館整備	本の修理・ブックカバー貼り・シール貼り	36
4～7	読み語り	1・2年生、毎週木曜日の朝の時間に絵本と素語り	84
参加者数(延べ人数)			159



## 南流山第2小学校



月	活動名	内容	参加者数
5	学区内探検見守り	3年生の学区内探検の見守り	9
7	夏休み学習会の補助	低学年学習会の学習補助、見守り	45
6・7	図書館整備	本の整理	12
6・7	読み語り	1・2年生、毎週金曜日の朝の時間に絵本と素語り	32
参加者数(延べ人数)			98



## 南流山中学校



月	活動名	内容	参加者数
7・8	花壇・畑・プランター水やり	夏休み中の水やり、草刈り作業	37
4～7	図書館整備	本の廃棄作業、牛乳パックボックス製作	21
参加者数(延べ人数)			58



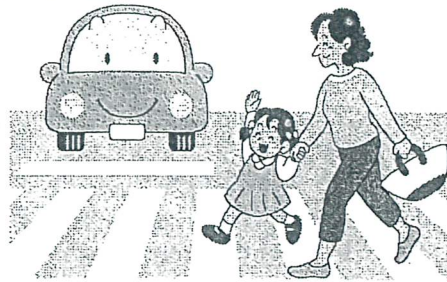
# 横断歩道は歩行者優先

渡りそうな人がいるけど先に行っちゃおう・・・はダメ  
歩行者が横断歩道を横断しているときや横断しようとしているときは、横断歩道の手前（停止線があるときは、その手前）で一時停止をして歩行者に道を譲らなければなりません。

## ゼブラ・ストップの徹底を！



歩行者も横断中は  
気を付けて！



歩行者の死者は「横断中」が多い！特に65歳以上は横断歩道以外を横断中に事故に遭っています。

南流山駅前交番だより

## 「電話de詐欺」被害防止強化月間 ～県民総ぐるみで詐欺撲滅！～

県警では、10月を電話de詐欺被害防止強化月間に定め、「電話de詐欺」対策を強化します。

- 電話de詐欺は電話de対策！  
留守番電話設定や防犯機能付き電話機の導入を！
- STOP! ATMでの携帯電話  
ATMでの携帯電話の通話はしない・させない
- 家族の絆でSTOP! 電話de詐欺  
家族とこまめに連絡を取りましょう。

電話でお金の話は詐欺！

犯人と話さないことが一番の防止対策です！



令和6年  
10月号  
南流山駅前交番  
電話番号  
04-7159-6211



## 犯罪発生状況（南流山駅前交番管内）

（令和6年8月16日から9月15日までの間の集計）

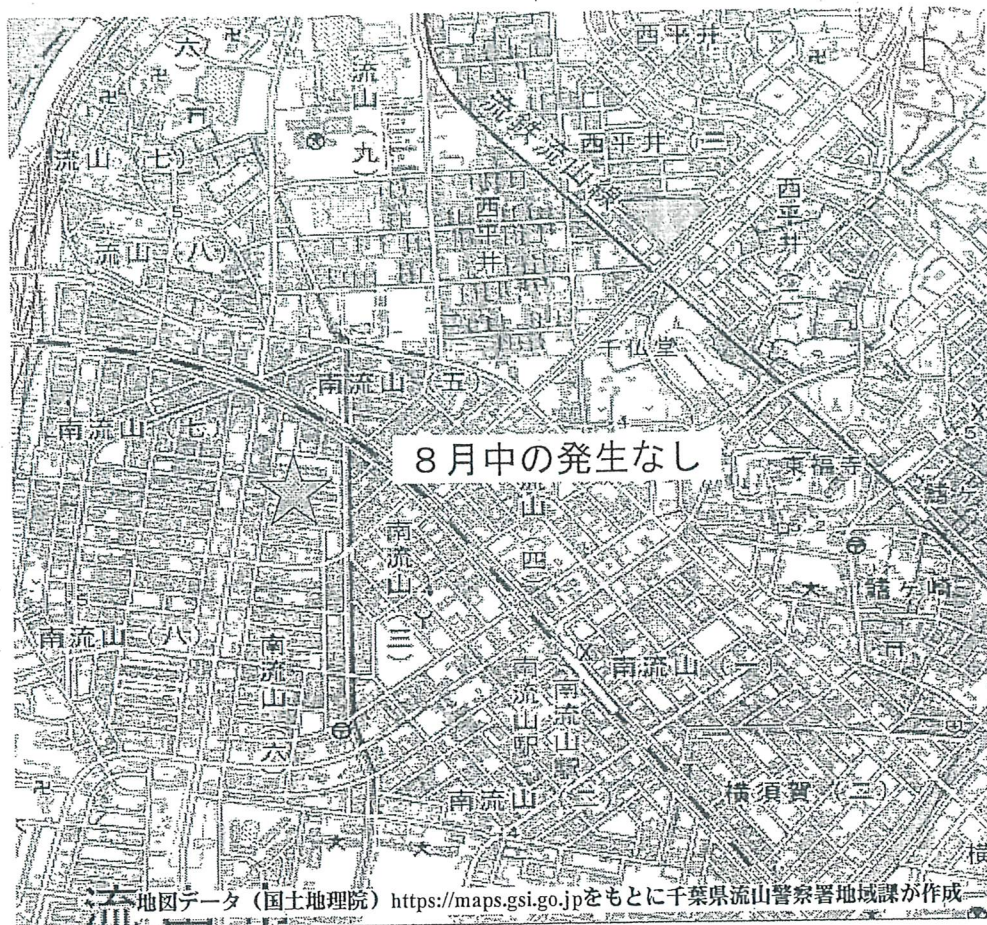
- 自転車盗 7件～南流山1丁目(3件)、南流山2丁目(2件)  
南流山4丁目(2件)
- オートバイ盗 1件～鱈ヶ崎
- 空き巣 1件～南流山8丁目
- 住居侵入（未遂） 1件～木3丁目
- 傷害 1件～南流山4丁目
- 盗撮 1件～南流山2丁目
- 傷害 1件

南流山駅前交番管内で、12件の事件を認知しています。





# 電話de詐欺認知状況(令和6年8月中)



## 流山市内では自転車盗難が多発!

### 1か月平均で約25台が盗難被害

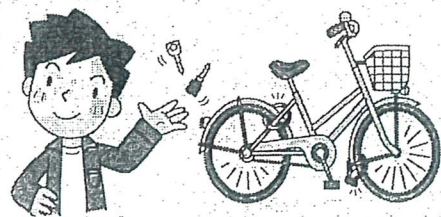
流山市内では、令和6年8月末現在で203件(前年同期比+15件)の自転車盗被害を認知しています。

被害に遭った自転車の約7割が無施錠の状態でした。

自転車を止める際は、時間や場所に関係なく必ず施錠しましょう。

備付けの鍵のほかにワイヤー錠を使用するなど、ツーロックでの盗難対策を講じましょう。

**確実な施錠で盗難対策を!**



# 第32回流山ロードレース大会における 交通規制のお知らせ

2024年11月10日(日)に第32回流山ロードレース大会が行われます。  
開催に伴い、コース周辺道路の交通規制を行います。対象地域にお住まい、またはお勤めの皆さまには  
ご迷惑とご不便をおかけ致しますが、ご理解とご協力をお願い致します。



交通規制時間 ※雨天決行

2024年11月10日(日) AM7:00頃~AM11:30頃

大会会場 キックマンアリーナ スタート AM8:30 フィニッシュ AM10:00頃まで

このご案内は、大会コースと規制時間に関するものです。当日は、コースとともに周辺地域(黄色の部分)にも規制が生じます。  
マイカーの自粛や迂回、公共交通機関利用のご協力をお願いします。  
また、路線バスに一部、運休、迂回運行、遅れなどが出ますのでご利用の際はご注意ください。  
詳しい内容に関しては、大会ホームページ <https://www.nagareyama-road-race.net/>(または右下QRコードを利用)をご確認ください。

## ご協力をお願いします



約3,000人の  
ランナーが  
走ります

- 選手が通過するまで車両・歩行者とも競技コースを横断することはできません。
- 交通規制が解除となるまで車両の通行はできません。(緊急車両を除く)
- 競技コース内への駐停車はできません。
- 交通規制・迂回については、警察官・警備員・スタッフの指示に従ってください。
- 図中に記載した交通規制時間は、すべて予定時刻です。当日の気象状況・道路状況等により、やむを得ず変更となる場合もありますのでご了承ください。
- 会場周辺で無人航空機(ドローン)、ラジコンヘリの飛行を禁止します。



- 全面通行止め
- 片側車線のみ通行止め
- 通行止め時間

主催 流山ロードレース大会実行委員会、流山市、流山市教育委員会

大会お問い合わせ先 流山ロードレース大会実行委員会 ☎04-7157-1138 [受付時間: 9:00~17:00] ※祝日を除く

流山ロードレース  
大会公式サイト



# 「正しい**食生活**」で つくる**健康**

## 病気の予防や健康回復に役立つ



講師：佐藤和子医師

KAZUKO SATO

認定特定非営利活動法人

ヘルスプロモーションセンター理事長



# 2024年11月23日(土)

## 10:00~12:00 (開場9:30)

### 会場：流山市 南流山センター 大ホール

### 入場無料 全席自由席(定員300名)先着順

入場時に住所・氏名・電話番号の記入をお願いします。

### 手話通訳 要約筆記 託児(無料)あり！！

問い合わせ先 託児申し込みは10月23日までにお申し込みください

NPO法人健康を育てる会・流山 080-5643-2779

<http://kenkou-na.org/>



主催：NPO法人健康を育てる会・流山

この講演会は流山市保険年金課からNPO法人健康を育てる会・流山が運営を受託しています。

# 「正しい食生活」でつくる健康

病気の予防や健康回復に役立つ

## 講師プロフィール



**佐藤 和子 医師** NPO 法人 ヘルスプロモーションセンター理事長

昭和 42 年 (1967) 福島県立医科大学卒業。神戸大学医学部麻酔学教室、国立小児病院 (現・国立成育医療研究センター)、京都大学医学部医化学教室、兵庫県立尼崎病院心臓センター、国立循環器病センター (現・国立循環器病研究センター) に勤務。昭和 62 年 (1987) に大塚製薬株式会社の研究所顧問となり、翌年に同社の健康推進本部長となる。平成 23 年 3 月退任。平成 23 年 (2011) 特定非営利活動法人ヘルスプロモーションセンターを設立、理事長となる。平成 27 年 (2015) 1 月 福島医学会『特別賞』受賞。『グラムの本』『1 食品 10 料理』(煥乎堂) など著書、ビデオ多数。

### 【要旨】

健康と病気の関係は次のように考えられます。健康の山と病気の山は裾野でつながっています。健康の山の頂上のサイン (健康体の 4 つのサイン) は、快食・快眠・快便・心の輝きのあることです。つまり、笑顔が多く、明るい、根気もあり、集中力も抜群、不定愁訴はゼロで、病気から一番遠い状態といえます。

私達の身体は、食べたもので作られています。しかも、身体の成分はとても速い速度で入れ替わっています。従って、「いつ、何を、どれだけ、どのように食べたのか」によって健康は左右されてしまいます。栄養素には重要な生理的役割があり、食品に含まれる栄養素の質と量にも違いがあります (これを食品の個性=特性といいます)。食事からの栄養素に不足があれば、生理機能は低下し、ついには器質障害を招き「病気」となります。今回、私どもの『ミラー』(食生活分析診断)を通して見えた病気を招いた人々の食生活パターン (3 種) を紹介しますので、健康に暮らすヒントに気づいていただきましょう。

健康で暮らすには、「正しい食生活」を実践することに尽きると言えましょう。「正しい食生活」は 4 つの柱 (1. 心を定める 2. 早寝早起き 8 時間睡眠 3. 毎食栄養素の整った食事 4. こまめに身体を使う) でできています。

これを機会に、「正しい食生活」についての学習を深められ、実践されて、健康で豊かな人生をお過ごしになれる事を願っております。

## 会場アクセス

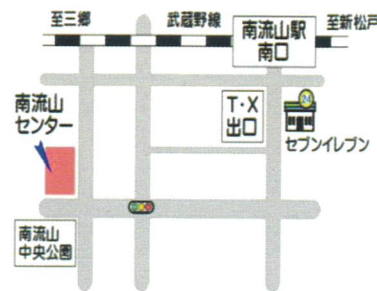
### 流山市 南流山センター 2 階大ホール

〒270-0163 千葉県流山市南流山 3 丁目 3-1  
電話番号 04-7159-4511

- ◇電車でお越しの方◇武蔵野線・つくばエクスプレス南流山駅徒歩 5 分
- ◇車でお越しの方◇常磐自動車道「流山インター」から約 20 分
- ※一般駐車場 48 台、障害者等駐車スペース 1 台
- ※利用者が多い場合は、駐車場の混雑が予想されます。
- なるべく公共交通機関をご利用ください。



南流山センター



## 一人一人「正しい食生活」で健康管理が出来る人を育てましょう

### ◇ NPO 法人健康を育てる会・流山 ◇

当会は、佐藤医師の指導を得て、デジタル秤を活用した「栄養素の整った献立」により、食事の定量化と自己管理の実践を提唱



調理実習



調理実習



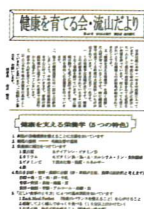
栄養素表

### 実践

- 調理実習
- 試食会
- 講習会
- 献立表の作成
- 他

### 普及活動

- 佐藤和子医師の講演会
- 専門保健師による基礎学習講座
- 会報の発行
- 出前講座
- 他



会報



調理実習

新しい会員を募集中です。詳細はホームページをご覧ください

※年会費 1,000 円 入会金無し

NPO 法人 健康を育てる会・流山

