

回 覧

令和 6 年度 第 6 回班長会報告

令和 7 年 1 月 1 9 日 (日)

南流山自治会 会 長 三浦 賢仁

総務部長 木原 きみ子

令和 7 年 1 月 1 9 日 (日) 午前 10 時より、第 6 回班長会を行いました。

議 題

1. ごみ出前講座 (クリーンセンター石田副所長、佐藤さん)

- ・資源物の分け方、出し方についての説明がありました。皆様の質問等に回答を頂きました。
※ごみの分別判断に困った時にはクリーンセンターまで問い合わせください。

TEL:04-7157-7411 FAX:04-7150-8070

2. 報告(三浦会長)

- ・今年もよろしくお願ひします。

餅つき大会 12 月 8 日 (日) に開催し、沢山の方にご来場頂きありがとうございました。

餅つき大会終了間際に会員の方から餅の中に異物 (長さ 1.8cm、太さ 0.2mm) が混入していたとのクレームがありました。自治会として何処から混入したものか分からず、異物を (株) 日本食品機能分析研究所に分析して頂き結果は金属との事でした。

異物混入の申し出のあった会員様にその旨を報告しました。

自治会としても原因が分からない状況です。何か分かりましたら報告します。

- ・12 月 21 日 (土) に開催したクリスマス会は 子供 6 1 名、大人 5 3 名の方が参加され大盛況でした。

3. 餅つき大会について (馬場副会長)

- ・餅つき大会の来場者は 418 世帯、1, 147 名 皆様の参加で無事終了しました。

4. 新班長届について (丸山副会長)

- ・新班長届を次回班長会 3 月 9 日 (日) に提出して下さい。

5. 三役選考委員会の設置について

- ・来年度自治会役員をきめる「三役選考委員会」を設置しました。
各部部長 (総務は副部長) 6 名で構成。

<今後の日程> 班長会 3 月 9 日 (日) 午前 10 時～

4 月 6 日 (日) 午前 10 時～ . . . 旧班長

午後 1 時～ . . . 新班長

以上

回覧

2024年度 南流山自治会館の改修利活用検討委員会 第8回会合

日時： 2024年12月22日(日) 10:00-12:00

参加者(敬称略)：(委員)川本委員長、石井副委員長、宮田委員、佐藤委員、山岸委員
(三役)木原総務部長
(オブ)三浦会長、馬場副会長、丸山副会長
(アドバイザー)かまくらスタジオ 森川氏
(都合により欠席)井田会計部長、田中副会長、中瀬副会長、河野委員

1 間取りについて

- ・前回意見の内容から1点の変更をおこなった。(森川氏)
 - ⇒エントランス1の左側スペースを139cmに広げた案を提示
 - 広げた事により女子トイレの向きが変更、個室1併設の納戸の間取りが変更となった
 - ⇒エントランス1の139cmのスペースは、イベント時に重要なスペースとなるため改めて必要。
 - ⇒個室1の納戸については、使用頻度が少ない物の収納が多い。
 - 今回案では、デッドスペースが発生する。
 - ⇒納戸の使用率、各トイレの広さ、男子トイレの位置を総合的に考え
 - 今回案から男子トイレの位置に収納スペースへ変更し、納戸のスペースをなくし他のトイレと男子トイレを含めたトイレのスペースに変更したほうがよいのではないかと。
 - ⇒次回、図面で確認をおこなう。
- ・換気についてはどのように考えているのか？
 - ⇒基本は、24時間換気となるように考えている。(森川氏)
- ・定礎の石・場所はどうか？
 - ⇒場所はスロープ、ウッドデッキで考えている。石については、何らかの方法で処分予定。

2 スケジュールについて

- ・測量計測は、年内に実施する予定。
- ・スケジュール上、概算見積りは現行の図面・仕様で見積りをとりはじめる。
- ・2月の委員会で概算見積りを把握予定
- ・3月～実施設計開始予定
- ・新たな基準の補助金があった場合、2025年8月までに施工3社の見積りが必要
(委員会では7月までに把握する必要がある。)
- 補助金は、4月には判明する。

3 施工業者 募集選定基準について

- ・今回の募集選定案として
 - ・多くの業者から募るような案とし、一定の基準を設ける
 - ・経営規模 ---工事売上額(直近3年度分平均)：2億円/年
自己資本：5千万円以上
 - ・技術力 ---技術職員(有資格者1人2資格まで)の人数確認
 - ・経営状況分析---建築業財務諸表の確認
 - ・その他---営業継続年数・本店営業所の所在の確認
- ⇒自己資本は5千万円以上だと厳しい可能性がある。

- ⇒設計士・施工業者という関係性で施工経験があったほうがいい。
- ⇒経営状況確認は、重要なポイントである。
- ⇒募集選定基準が確定次第、自治会員にも周知をする。
- ⇒次回、改めて整理する。

4 次回委員会での検討事項

- ・個室1併設の納戸を無くした間取りの検討
- ・総会資料の検討
- ・業者募集基準の検討

5 開催日

次回、2025年1月26日(日)

作成：川本 大岳（委員長）、山岸 正宏（書記）
<オブザーバー参加やお問い合わせ連絡先>
川本携帯：090-2962-5278

令和6年12月吉日

南流山自治会会員 各位

流山市長 井崎 義治
(公印省略)

南流山8号公園トイレ工事のお知らせ

歳末の候となりました、皆様におかれましてはますますご健勝のことと存じます。

また、日頃より本市の公園緑地行政にご理解、ご協力を賜り誠にありがとうございます。

この度、公園内のトイレ更新工事を実施させて頂くこととなりましたので、お知らせいたします。

工事中はご迷惑をおかけ致しますが、何卒ご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

なお、ご不明点等ございましたら、下記担当までお問合せ下さい。

記

- 1 工 事 名 松ヶ丘ふるさと公園ほか1か所トイレ設置工事（その3）
（ほか1か所が南流山8号公園です。）
- 2 工事期間 令和7年1月中旬から3月下旬まで(予定)
※資材等の納入状況により、延期となる可能性があります。
- 3 工事時間 9：00から17：00(予定) ※日曜・祝日を除く
- 4 工事箇所 裏面位置図のとおり
- 5 請負者 奥羽建設 株式会社 代表取締役 大貫 浩靖
- 6 そ の 他 既存トイレの撤去後、同じ場所にトイレを新設します。その間は、公園利用者用の仮設トイレを設置します。
工事作業中は、安全のため工事範囲内の立入りをご遠慮いただきます。
- 7 問合せ先 流山市役所まちづくり推進部みどりの課
担当：青山 和雄 電話04-7150-6092
奥羽建設 株式会社
現場代理人：大貫 浩靖 電話04-7178-8668
裏面に位置図あります。

位置図



※南流山8号公園の「工事箇所」と示した位置にある、既存トイレを撤去した後、同じ場所に新たにトイレを建築します。その間の公園利用者用として、仮設トイレを設置します。



学校だより No.10

令和7年1月号

流山市立南流山中学校

忘れてはいけないこと

新春の柔らかい陽射しを浴びた南流中。レンガの壁が澄み切った青空と調和して、美しさが際立ちます。4月に移転開校してあっという間に9ヶ月。大学の旧校舎とは言え、内部は改修され、美しく広々とした南流中の各施設。子ども達との新たな思い出が、この校舎と共に一つ一つ脳裏に刻まれていきます。移転2年目を迎える南流中が、これからどんな新たな未来を紡いでいくか、楽しみでなりません。

しかし、そんな新春の明るい思い出もあつつつ、どうしてもこの時期、思い出されるのは昨年1月1日午後4時10分、最大震度7の揺れが襲った「能登半島地震」です。今なお、不自由な生活を強いられている被災者の方々。今この瞬間、どこで、どんな思いで生活しているのでしょうか。先行きの不安を抱えつつも、懸命に一日一日を生きていらっしゃるはずです。

報道によると、石川、新潟、富山の3県で亡くなられた方は災害関連死を含めて504人、住宅被害は15万棟。さらに奥能登は昨年9月の豪雨でも16人の尊い命が失われ、複合災害に見舞われています。今年の1月1日、地震発生と同時間帯には、能登の各地で慰霊の黙祷が捧げられていました。

昨年の今頃、世の中は、能登半島地震のことが報道の大部分を占めていました。しかし、今どれだけの関心が能登にあるでしょうか。我々は月日が経ったとしても、こうした災害が能登の地で起こったことを忘れてはいけない。それは被害に遭われた方々に、思いを寄せ続けるためにも必要なことです。

我々は忘れてはいけないことを安易に忘れてしまいがちです。人の噂も75日。確かに人間が、良いことも悪いこともどんどん忘れていかないと、前に進めない、立ち上がれない生き物であるのは事実かもしれません。苦しみから一刻も早く逃れたいという思いもあります。

しかし、「歴史は繰り返される」の言葉もありますが、忘れてはいけないことも忘れてしまうからこそ、人類は同じ失敗をしたり、年月を経て同じ痛みを味わったりしてしまいます。

先月10日、ノルウェーのオスロで行われた「日本原水爆被害者団体協議会(日本被団協)」へのノーベル平和賞授賞式。その式典において、日本被団協代表委員の田中熙巳(てるみ)さん(92)が、受賞に当たっての記念演説を行いました。21分間に渡るその渾身の演説の最後は、次のように結ばれます。「人類が核兵器で自滅することのないように！！核兵器も戦争もない世界の人間社会を求めて共に頑張りましょう！！」

それに対し、ノーベル委員会のフリドネス委員長(40)は、「核兵器のない世界の実現に向けた努力、特に核兵器が二度と使われてはならない理由を身をもって立証してきた」と被団協の功績を紹介。その上で「記憶は私たちを心のおりの中に閉じ込め、前に進むことを阻むこともできる。他方で、記憶が新たな人生への契機をもたらすこともある」と、次世代につないでいくこと、「忘れてはいけないこと」の重要性を強調しました。

「忘れてはいけないこと」。それは子ども達も一緒です。

我々は目の前の子どもが生まれてきてくれた時の感激を覚えているはずです。ハイハイを始めた時のこと、よちよち歩きを始めた時のこと、自転車に乗れた時のこと、保育園や幼稚園の行事、小学校の入学式、運動会や卒業式、初めて中学校の制服を着た時の晴れ姿。その都度、嬉しくて拍手したり、笑顔を見せてあげたり、思い切り褒めてあげたりしていましたよね。ところが、子ども達が大きくなってくると、日々の成長に対する、そうした感激を忘れがちになります。

子どもは親に認められることが一番嬉しいんです。認められて自分の成長を実感するのです。成長を実感することで、自信が生まれ、また次の一步を踏み出す力になるのです。それは何歳になっても同じ。私達教員が、どんなに子ども達の良さを認めてあげても、同じことをした親御さんには叶いません。

本年も我々教職員一同、「笑顔・信頼・自立」の学校目標のもと、南流中の大切な子ども達の成長のため、日々の教育活動に全力で邁進してまいります。保護者・地域の皆様方、今後ともご理解・ご協力のほど、何とぞよろしくお願いいたします。

校長 宮本 信一

辰年から へ!!! 2025年が始まりました!!!

明けまして
おめでとうございませう!!
本年も南流山中学校を
よろしく願っています。
巳年



年が明けて、3学期を無事に迎えることができました。

3年生は、茨城県私立高校の入試を皮切りにいよいよ受験の本番です。これまで自分のやってきたことを信じて、体調を整えて、受験に臨んでほしいです。1・2年生は、進級の準備の学期とも言われています。1年生は、後輩ができます。2年生は、最上級生になります。何ごとにも準備が大切です。

この3学期を通して、それぞれの学年が飛躍できるように職員一同も最後まで生徒とともに歩んで参ります!!

1月の予定表

日 時	行 事 予 定	最終下校時刻
7日(火)	始業式	11:00
8日(水)	部活動休養日・8:30登校完了・実力テスト 給食開始	16:10
9日(木)	2年生キャリア教育(午後)	16:10
13日(月)	成人の日	
14日(火)	1・2年生希望制教育面談(~21日)	14:50
17日(金)	3学年学年内日課・給食なし 3年下校 11:15	14:50
22日(水)	部活動休養日・脊柱側湾検診二次	14:50
27日(月)	3学年公立とりまとめ 3年下校 13:30	16:10
28日(火)	3学年公立とりまとめ 3年下校 13:30	16:10
29日(水)	部活動休養日・職員会議	14:50
30日(木)	新入生保護者説明会・3年下校 13:30	16:10
2月5日(水)	部活動休養日	14:50
7日(金)	3年生学年末テスト・冬季時程終了	16:10
10日(月)	3年生を送る会優先(~26日)	17:00
11日(火)	建国記念の日	
12日(水)	部活動休養日	14:20
15日(土)	スタディーウィーク(~20日)	
17日(月)	3年生学年内日課(3年給食なし 17・18・19日)	15:40
18日(火)	千葉公立入試・6年生半日入学・1年生百人一首大会	15:40
19日(水)	千葉公立入試・1・2年学年末テスト・給食なし	11:45
20日(木)	1・2年学年末テスト・給食なし	11:45
21日(金)	部活動休養日・テスト採点日	15:40

- ・2月7日(金)で冬季時程が終了となります。2月10日(月)からは、通常時程に戻ります。朝の登校完了が8:15になり、放課後に部活動が行われます。

STOP 電話de詐欺!

令和6年12月13日現在、流山市内の電話de詐欺の認知件数は32件、被害総額は約1億5380万円に上ります。

被害に遭わないために

- 自宅の固定電話は留守番電話設定にして、犯人と話さないようにしましょう。
- お金、通帳、還付金などの話が出たら詐欺です。慌てず、すぐに電話を切って家族や警察に連絡しましょう。
- 家族で合い言葉を決めるなど、家庭内でも防犯を!

電話でお金の話は詐欺!
犯人と話さないことが
一番の防止策です!!



南流山駅前交番だより

お出掛けの際は侵入盗被害に注意!

空き巣などの被害に遭わないために、窓ガラスに防犯フィルムを貼ったり、補助錠を取り付けるなどの防犯対策を講じましょう。

出掛ける際は近所に一声を掛けるなど、地域ぐるみでの防犯を!!



1月号

南流山駅前交番
電話番号
04-7159-6211



犯罪発生状況

(令和6年11月16日から
12月15日までの集計)

- 自転車盗 1件 南流山2丁目
- 置引き 1件 南流山4丁目
- 職場ねらい 1件 南流山6丁目
- 万引き 1件 南流山9丁目

南流山駅前交番管内で、4件の被害を認知しています。

なお、自転車盗については、無施錠の自転車が被害に遭っています。



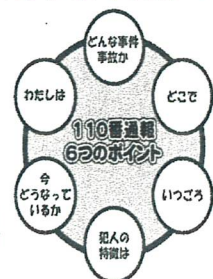
1月10日は110番の日

千葉県内で緊急な事件事故があったときに110番通報をすると、千葉県警察本部通信指令室につながります。千葉県警察では、皆さまの通報内容を聞きながら、無線等で同時に警察官やパトカーなどに対して手配を行っております。



- 110番では、通信指令室の警察官が、
- ・事件ですか、事故ですか。何かありましたか?
 - ・それはいつですか?
 - ・場所はどこですか?
 - ・どのような事件(事故)ですか?
 - ・犯人は?
 - ・あなたのお名前は?

などをお尋ねしますので、慌てず、落ち着いてお話しください。



電話de詐欺認知状況(令和6年11月中)



1月17日は「防災とボランティアの日」です。

平成7年に発生した阪神・淡路大震災を教訓に災害への備えを図ることを目的としています。

各家庭における

- 非常用の飲食類、毛布、衛生食品、救急用品などの使用期限の再点検
- 災害発生時の集合場所や地区の避難所の確認
- 災害用伝言ダイヤル171の使用方法的確認

など災害発生時に困らないよう、点検や御家族での話し合いをしてください。

災害は、日頃からの準備と心構えが大切です。

いざという時のために確実な備えをお願いします。





健康教室

テーマ「長生き呼吸体操」

最近、普段の生活で「息が苦しい」「息が乱れる」と感じる事はありませんか？
正しく息を吐いて吸う事で自身の体に嬉しい変化がたくさんあります！！
リハビリスタッフと一緒に体を動かし、「楽しく健康な人生」を送りましょう！！

教室内容

- ・自身の呼吸をチェックしてみよう！
- ・肺の機能とは？
- ・呼吸の運動について知ろう！
- ・Let's「長生き呼吸」ストレッチ！



日時 : 第1回 2025年 1月25日 (土) 14:00~15:00
第2回 2025年 2月15日 (土) 14:00~15:00

場所 : 千葉愛友会記念病院
(当日は1Fリハビリテーション室にお集まりください。)

対象 : **どなたでも参加可**
定員10名 (先着順、定員になり次第締め切り)
※第1回と第2回の教室内容は同じ内容です。1人1回まで参加可能です。

持ち物 : 筆記用具、動きやすい服装

申込方法 : 下記の**参加申込書のご提出**または**お電話**でのご予約を承ります

TEL : 04-7159-1611 (代表)

担当 : リハビリテーション科 (受付時間平日 9時~17時30分)

チラシの上半分は控えとして、参加当日までお手元で保管をお願いいたします。



キリトリ線

参加申込書

下記をご記入いただき、総合受付またはリハビリテーション科にご提出ください。

複数人でご参加予定の方は、1人1枚参加申し込み書のご記入・提出をお願いいたします。

申込日 年 月 日

参加希望日程 どちらかに○をつけてください。 第1回 1月25日 (土) ・ 第2回 2月15日 (土)

フリガナ
氏名

(男・女) 生年月日 年 月 日 診察券番号

住所

電話番号

当日聞いてみたいことや普段の生活上の悩みなどがあれば、参加申込書の裏面にご記入のうえご提出ください。

無料

予約不要
定員100名

手術からわかる

けんこう

健康へのヒント

消化器外科 医師が術後患者をみて

日々の健康に応用できることを考えてみました

2/25
令和7年

火

時間：14:00～15:30

(開場 13:30) 途中退場可能

場所：南流山センター2階ホール

講演：今日(腸)から始めよう！
へいかつきん おうもんきん
腸(平滑筋)と身体(横紋筋)の

筋トレ生活のすすめ

講師：千葉愛友会記念病院

やました なお ゆき

外科 山下 直行 医師

～お気軽にご参加下さい～

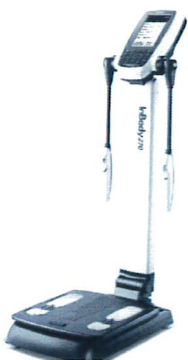
手術するわけ
じゃないから
関係ない？



食べられないと
なぜよくなるの？



InBody270



体験してみませんか？(ご希望者)

たった15秒で!!

栄養評価や生活習慣の指導に

役立つ項目が一目でわかる!

分析結果から管理栄養士と理学療法士

が専門的にアドバイスいたします!

当日、ご来場者様にはお茶を
ご用意しております。
また、ご希望の方には栄養補助
食品などのサンプルも
お渡しできます。



お問い合わせ：

※靴、靴下脱着、結果印刷までは
約2～3分かかります

千葉愛友会記念病院

〒270-0161 千葉県流山市鱈ヶ崎1-1

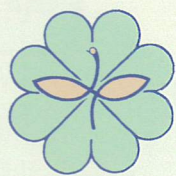
04-7159-1611(代表) 担当：地域連携課

<https://chibaaiyu-kai.com>



2024年12月1日

第27号



民児協

みんじきょう流山

発行 流山市民生委員児童委員協議会 会長 平井 加代子

つなぐ 支える 地域とともに



合同防災訓練の様子

6自治会から約300名の参加者が集まりました。



あ！地震だ！頭を守れ！

令和6年は、幕開け早々能登半島地震が発生し、流山市と姉妹都市となっている能登町も、大変な被害を受けましたが、今もって避難所での生活を余儀なくされておられる方も多く聞いています。

そしてその後も各地で災害が起きていますが、これは決して他人事ではありません。全国どこでも災害はおきると想定し、いざという時の備えとして、地域支え合い活動の日頃の実践と災害発生時の為の訓練は重要です。

また、普段から、声掛け・サロン活動・おまつり・イベント等で地域とつながりを持ち、日々の生活を元気に、ご近所と仲良く過ごす事が、有事の際に役に立つ最大の備えなのではないでしょうか。

自分の命が助かる可能性を高めるためにも災害に対する意識や備えを、日々心掛けて過ごしましょう。

流山市民生委員児童委員協議会 会長 平井 加代子

東深井中学校区

東深井第二自治会では、防災マップを作りました。災害時に役立つ施設や場所などを調査し、地図上に災害時協力井戸、消火器、公衆電話、AED設置箇所を識別しました。災害から自分達の町は自分で守ろうをスローガンに作成されたこの防災マップは、災害時の被害を最小限に抑える大切なツールとなっています。



また、同自治会では、大規模災害が発生後の安否確認として「無事ですタオル」を全世帯に配布しました。災害が収まって家族全員が無事だった場合、玄関、ポストなど道路から見やすい場所に掲げる事によって、そのお宅の無事を確認するものです。災害では、迅速な救助が第一と考え一人でも多くの大切な命を救いたいと導入しました。

北部中学校区

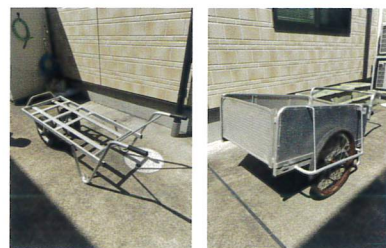
6月に北部・北部西地域包括支援センター主催のケアマネ交流会にて、地域のケアマネさんと東深井中学校区・北部中学校区の民生委員・児童委員が顔を合わせて『避難所運営ゲーム“HUG”』の研修をしました。多様なニーズを持つ避難者の受け入れ、次々に起こりうる困りごとや届く支援物資への対応など、運営側に押し寄せる判断の難しさを感じるとともに、状況を具体的に想像した日頃からの備えの大切さを学びました。



また、6月定例会にて流山市視覚障害者協会会長の染谷様から“防災のことを考えてみませんか～目の不自由な方のための災害時初動行動マニュアル～”をご紹介いただくなど、相手に寄り添った支援についても理解を深めています。

常盤松中学校区

常盤松中学校区からは、とあるマンションの防災設備をご紹介します。リヤカーは各自治会でも保有していますが、こうした防災設備はいつでも動せるよう日頃の取扱訓練が大切です。



リヤカー
ケガ人・物資も運べます。



イーバック+チェア（災害・非常用階段避難車）
要支援者や歩行困難なケガ人を階段でも安全・円滑・迅速に避難させられます。

西初石中学校区

初石パーク・ホームズ管理組合および同自治会では毎年1月に、防災訓練を実地しています。安否確認、仮設トイレ設置、井戸水給水、発電機や蓄電池の稼働の訓練実施を行うとともに、流山消防署の協力を得て、初期消火や通報、はしご車・起震車・けむり体験なども実施しています。自分たちの地域は自分たちで守ろう！と呼びかけしています。



地域の防災訓練の様子

民生委員・児童委員は地域の防災活動に協力しています。常日頃から地域ぐるみの防災、減災への取組みが大切です。



緊急・災害時に備える『救急情報カード』

活用しましょう！

「救急情報カード」は、緊急連絡先、医療機関・お薬、災害時の配慮事項等の情報を記入し、緊急時・災害時に備えるものです。

救急隊員や地域の支援者が必要な情報を確認して、急病・ケガで倒れたときや災害時に、迅速かつ的確な支援を行うことができます。



おおたかの森・おおくろの森中学校区

フォレストレジデンス管理組合防災委員会主催で市野谷調整池の見学会が行われました。水害時に重要な役割を果たす調整池。晴天の中、世帯数568の内約70名が参加し、市の水道建設課の案内のもと初めて施設の中に入りました。調整池の役割を教してもらい、ハザードマップからその放流経路を確認しました。江戸川と利根川に挟まれた私達の街。異常気象や大雨による災害の数が大幅に増加している今、地域の特性を学び理解を深め、防災に生かすことも大事なことです。



南部中学校区

平和台自治会では約800世帯を3区分し、小規模の地区別防災訓練を毎年実施しています。消防署の指導によるAED体験、応急救護訓練、起震車体験、消火器体験、煙体験を通して防災意識を高めています。また、災害時に「共助」の活動を部長・班長がスムーズにできるように「わが家の防災」（部長・班長の防災）の改訂版を作成中です。



東急ドエルセンターコートでは自治会・理事会・防災会の共催で、防災訓練を毎年実施しています。安否確認は館内放送で地震発生を知らせ、玄関ドアの外側に「安否確認シート」を張り出し、ボランティアで551世帯の「安否確認シート」の張り出し確認をします。今年度は450世帯が参加。午後には中央広場に集合し、消防署の指導による起震車体験、煙体験、消火器訓練を行っています。



南流山中学校区

7月、鰯ヶ崎地区社協、鰯ヶ崎団地ブロック主催による流山市防災危機管理課を招き、自治会内の75歳以上の方を対象とした防災講座が開催、定員を上回る78名の参加となりました。講演では、流山市作成のハザードマップの紹介のほか、講座向けの資料が用意され、ご自身の経験をお話された事で会場からは多くの方が多数いました。



また、防災放送は電話でも確認できること、スマートフォンの安心メールの登録方法など詳しく説明があり、資料の他、非常食のサンプルも配布されました。このように講座を開催することで、世代を超えて地域の結束が必要と再認識することもできました。

八木中学校区

長崎小学校避難所運営委員会は、2016年に長崎地区の12自治会が担当者を選出し、民生委員児童委員が1名加わって、年に3回の委員会を開催しています。委員会では、避難所運営ゲーム（HUG）を通して、避難所で起こり得る状況の理解と適切な対応を学び、次に避難所開設、運営訓練を実施しています。2018年、流山市総合防災訓練の時には避難所開設、運営訓練を体験しました。



宮園自治会における「自主防災会」は1986年に設立し、以来、毎年の行事として①総合防災訓練（安否確認、消火訓練、救出救護訓練、起震車体験等）②防災講演会③防災資機材の備蓄と取扱訓練等を行い、地域の防災行動力の強化を図っています。



東部中学校区

6月に松ヶ丘旭自治会では自治会主催の、「気軽に集まって楽しく防災を学ぶ」防災カフェを実施しました。近年の地震や大雨による災害に備えて、防災食や防災グッズの紹介をしながら地域の人々と防災に関する情報交換をしました。参加者は簡易トイレを作ったり、保存食の試食を体験しました。9月から11月にかけては各自治会で消防署の協力を得て起震車の乗車体験、AED・消火器の使用方法等の訓練を受けました。10月には流山市主催の総合防災訓練が催され、シェイクアウト訓練や避難所開設訓練、救出消火訓練などを行いました。



民生委員・児童委員、主任児童委員は 子育て応援団です

お気軽に
ご参加下さい！

歯みがきのミニ講座があったので参加
しましたが、とても勉強になりました。

こういった場所が近くにあることが
とってもありがたいです。

初めは泣いていた子どもがすっかり
慣れて、たくさんのお友達と楽しく
遊んでいるのが、毎回楽しみです

毎回の企画、楽しみにしています。
ありがとうございました。

人見知り・場所見知りの子どもです
が、たくさん遊んでくれたのですぐ
慣れ、私自身も楽しかった！

仕事が本格的で楽しかったです。
子どもも抱っこしていただけただけで安心
できました。

ひよこサロン



名都借福祉会館
流山市名都借274
☎04-7144-5510

子育てサロンサンサン



流山市生涯学習センター
流山市中110
☎04-7150-7474

ちよつとぽつとタイム



流山市初石公民館
流山市西初石4-381-2
☎04-7154-9101



利用者さまの声
いただきました。



逆恨みされるとイヤだしな...
あんなに悪い方じゃなくていいのに...
あの子、大丈夫かな...
あれって虐待かな...
どうしたらいいかわからないし...
どう接したらいいかわからない...
しつけにしては厳しすぎるような...
他人の家のことだしな...
自分でもなんでもかきな...
自分でもなんでもかきな...
もっとういことをしてしまいたい...
悪い言葉で言われると悪いし落ち込む...
きょうだいと比較されるのがつらい...
気軽に話せる人いないし...
衝動的にきつい言葉が出てしまう...後からもすぐ後悔...
ホントはもっとやさしくしたいのに...
逆恨みされるとイヤだしな...
あんなに悪い方じゃなくていいのに...
あの子、大丈夫かな...
あれって虐待かな...
どうしたらいいかわからないし...
どう接したらいいかわからない...
しつけにしては厳しすぎるような...
他人の家のことだしな...
自分でもなんでもかきな...
自分でもなんでもかきな...
もっとういことをしてしまいたい...
悪い言葉で言われると悪いし落ち込む...
きょうだいと比較されるのがつらい...
気軽に話せる人いないし...
衝動的にきつい言葉が出てしまう...後からもすぐ後悔...
ホントはもっとやさしくしたいのに...

子どもを虐待から守るのに、理由はいらない。
情報提供や相談を!! いちはやく
まずは連絡189
匿名可能 通話無料 秘密厳守

※児童相談所 虐待対応ダイヤル、お住まいの地域の児童相談所につながります。
子どもを守る、社会をめざして、
子ども家庭庁

ついかつとなってごどもに強くあたってしまう...
不安や悩みイライラに、いっしょに向き合います。
子育てや親子関係の不安や悩みイライラに、いっしょに向き合います。
きょうだいと比較されるのがつらい...
気軽に話せる人いないし...
衝動的にきつい言葉が出てしまう...後からもすぐ後悔...
ホントはもっとやさしくしたいのに...
どう接したらいいかわからない...
親子のための相談LINE
匿名可能 秘密厳守
LINE
子どもを守る、社会をめざして、
子ども家庭庁

しっつけ？ 体罰？
これってどっち??
【特設サイトでCHECK】 → ことも連絡先 Q

毎年11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施しています。

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。
少しでも虐待の可能性を感じたら、どうか迷わずお電話下さい。あなたの通告で救われる命があります。



しあわせ南流

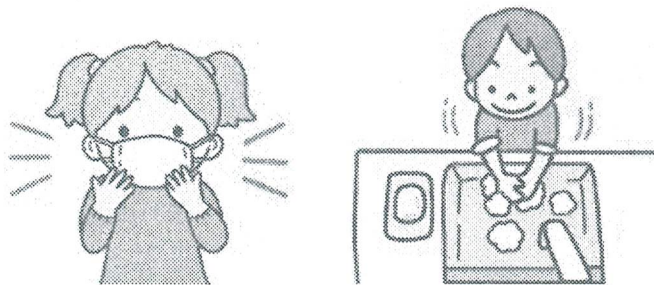
南流山地区社会福祉協議会
広報部会事務局
会長 市川 誠
南流山 8-6-1-1-705
TEL 7140-7152

『しあわせ南流』(第 85 号、2024 年 1 月)で同年 1 月 1 日の「令和 6 年能登半島地震」で被害に遭われた方々への支援をお願いさせていただきました。ご協力頂いた皆様に感謝いたします。しかし、「令和 6 年 9 月能登半島大雨災害」が発生し、被災された方々は心が折れそうになられていることが想像されます。例えば日本赤十字社で「令和 6 年能登半島地震災害義援金」、「令和 6 年 9 月能登半島大雨災害義援金」の活動に取り組まれています。皆様のご支援をいただくと幸いです。

インフルエンザ対策について

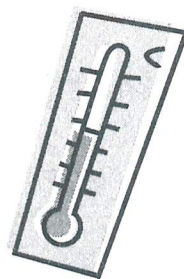
日本医師会が 1 月 8 日にインフルエンザ患者の予想を上回る増加を発表し、小さなお子さんや高齢者のインフルエンザ関係で入院している人が多くなり、医薬品のひっ迫も伝えられています。インフルエンザウイルスの感染経路は、飛沫感染と接触感染の 2 つがあります。新型コロナウイルス感染症の時と同様に感染予防対策として手洗い・マスクの着用等が有効です。

高熱が続く、呼吸が苦しい、意識状態がおかしいなど具合が悪ければ、早めに医療機関(内科や小児科など)を受診してください。



ヒートショック対策について

冬場、暖かい部屋から寒いトイレや脱衣室・浴室へ入る場合、温度変化で血管が収縮して脈拍や血圧に影響する「ヒートショック」を起こし、脳血管障害や心筋梗塞などの深刻な疾患につながる危険があります。食事後に急激に血圧が下がる「食後低血圧」(65 歳以上の高齢者では欧米の例より 3 人に 1 人程度が食後低血圧と推定: 出典: omron)があり、「ヒートショック」の引き金となるとされます。血圧測定して食前より食後の血圧が 20mmHg 以上低下する場合、「食後低血圧」の可能性が高いとされます。血圧が低下した状態で入浴するのは危険なため、食後 1 時間以上あけて入浴し、入浴前に降圧剤やアルコールを飲むのは避けてください。



【一次脳卒中センターは流山中央病院】

12 月 2 日の NHK E テレの「きょうの健康」で「脳卒中 再発・後遺症を防ぐ 「脳血管の異変!ダメージを最小限に」」の中で脳卒中に対して 24 時間 365 日受け入れ体制があり、脳梗塞に対する t-PA 療法が可能な「一次脳卒中センター」に認定の施設が約 1000 ヶ所、いつでも脳梗塞に対する t-PA 療法と血栓回収療法が可能な「一次脳卒中センターコア」に認定の施設が約 300 ヶ所あると紹介されました。日本脳卒中学会が地域の各センターを紹介していて、流山市では流山中央病院が「一次脳卒中センター」と認定されています。脳卒中の症状(意識を失って倒れるだけでなく、手足の麻痺や痺れの発生、物が二重に見える、言葉が上手く話せない、突発する頭痛や嘔吐等)を発症した場合、速やかに脳卒中センターを受診し、ご家族などが救急隊へ依頼する状態では対応できる病院への搬送を了解してください。

停電対策について

2024 年 12 月 27 日 19:15~19:55、松戸市で 34,530 戸、流山市で 8,860 戸の地域停電が発生し、南流山、木も停電に見舞われました(電力系統が異なるため、停電を免れた南流山のマンション等もあり)。原因は東京電力パワーグリッド(株)の設備のトラブルとされます。夜、停電で真っ暗になって慌てないように最低限、懐中電灯を備えてください(短時間であればスマートフォンのライトも使えますが、重要な通信機材ですので電池の消耗を少なくする必要があります)。

流山市の安心メールの移行先

流山市の災害や防犯情報等を市民に配信する「安心メール」が令和 7 年 3 月 31 日で配信終了となり、流山市 LINE 公式アカウントへの移行が伝えられています。流山市 LINE 公式アカウントを利用しない場合は「みどりのメール」に登録で災害・火災・インフラ情報、防犯・行方不明等・環境・感染症情報等を受信できます。

敬老のお祝い

自治会、民生委員、ボランティアの皆さんのご協力で『しあわせ南流』(第 87 号、2024 年 9 月)でお知らせした南流山小学校区と南流山第二小学校区に在住の白寿、米寿、喜寿を迎えられた 205 名の方に「敬老のお祝い」を敬老の日近くにお届けしました。

「いきいきシニアの会」の報告

南流山小学校区・南流山第二小学校区にお住まいの75歳以上（誕生日が昭和24年4月1日以前）の方をご招待し、10月20日（日）午前10時～12時30分（予定より延長）、南流山センターの大ホールで南流山地区社会福祉協議会主催・流山市後援の「いきいきシニアの会」を開催し、招待状をお届けした1,455名のうち、365名の方にご参加いただきました。

会は当地区社協の市川会長の挨拶、流山市の井崎市長からのメッセージ紹介後、南流山中学校吹奏楽部の「ユーロビートディズニーメドレー」、「ジャンボリミッキー」、「パイレーツオブカリビアン」、「ふるさと」の演奏、南流山保育園ひびきの園児の皆さんによる合唱「どんぐりころころ」、「むしのこえ」、「てのひらをたいように」、そして踊り「南中ソーラン」、南流山小学校音楽部の「さんぽ」、「糸」、「小さな世界」、「上を向いて歩こう」、南流山第二小学校音楽部の「銀河鉄道999」、「南流山第二小学校校歌」、「マイバラード」を楽しんでいただきました。続いて南部地域包括支援センターから「健康の

お話」、南流山こども食堂の会の金川聡美様から「皆さんにお支え頂いて8年目。～新たな想い～」とする講演、大角怜さんと鈴木捷瀬さんのピアノ連弾によるデュッシー 小組曲「バレエ」、鈴木捷瀬さんによるメンデルスゾーン「ロンド・カプリチオーソ」のピアノ演奏をしていただきました。そして女性合唱団「エーデルワイス・コア」の皆さんによる「白い色は恋人の色」、「七つの子」、「赤鬼と青鬼のタンゴ」の歌の後、会場の皆さんと「もみじ」を合唱していただきました。

斎藤副会長の閉会の挨拶で会を終え、来場の皆さんにお弁当をお持ち帰りいただきました。

20名の中学生ボランティア、19名の小学生ボランティアの皆さんには会場案内、受付、司会、舞台の裏方なども担当いただき、心強い未来を感じました。会の開催にご協力いただいた皆さんに感謝します。

訪問・見守りの活動を行う「南流山ひまわり会」の利用案内、「いきいきシニアの会」併設の南部地域包括支援センターの出張相談所の利用案内は70～75歳未満の754名の皆様にもお届けしました。



南流山中学校吹奏楽部



南流山保育園ひびき



南流山小学校音楽部



南流山第二小学校音楽部



大角怜さんと鈴木捷瀬さんの演奏



金川聡美様（南流山こども食堂の会）による講演

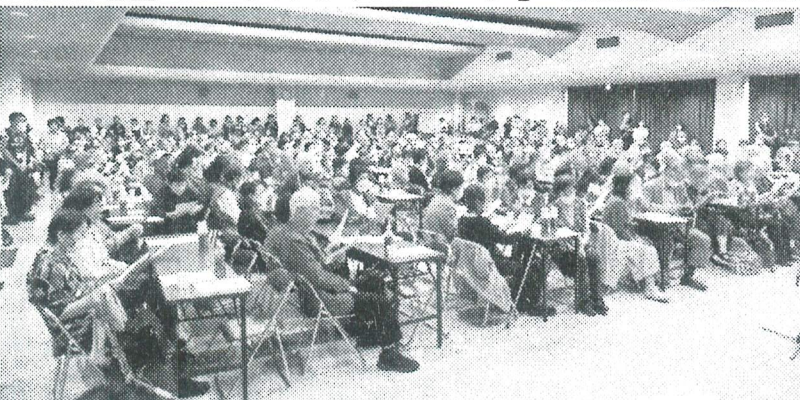


女性合唱団「エーデルワイス・コア」



南部地域包括支援センターによる「健康のお話」

「いきいきシニアの会」
（2024年）の開催状況



ご参加の皆さん



小学生と中学生のボランティアの皆さん