

回 覧

令和 7 年度 第 2 回班長会報告

令和 7 年 5 月 11 日 (日)

南流山自治会 会 長 三浦 賢仁

総務部長 木原 きみ子

令和 7 年 5 月 11 日 (日) 午後 10 時より、第 2 回班長会を行いました。

議 題

1. 報告(三浦会長)

・南流山自治会地区の災害避難について

① 地震の場合：南流山小学校が避難場所に指定されています。

(自治会館は狭い事と備蓄品が置かれていない事で避難場所として利用出来ません。)

② 水害の場合：江戸川が決壊した場合は危険です。流山市の安全メール等で避難場所を確認して行動下さい。

自治会の災害対策：①8 丁目に井戸が無いので、6 号公園に設置したいと考えています。

② 自治会館改修時に、ふれあい広場に「かまどベンチ」を設置します。

2. 連合納涼祭の日程 (丸山副会長)

・ 8 月 16 日 (土) 17 : 00 ~ 21 : 00 になります。皆様のご来場をお待ちしています。

3. 令和 7 年度予算について (井田会計部長)

令和 6 年度総会資料 (P9, 10) に明記の令和 7 年度予算の詳しい説明がありました。

4. 組織表と回覧日程について (中瀬副会長)

・ 各部の部長/副部長が明記されている組織表を班長さんにお渡ししました。

・ 今年度の回覧日は毎月第 3 金曜日です。(8 月はありません)

5. 子ども夏祭りについて (馬場副会長)

7 月 26 日 (土) に開催予定です。次回班長会 7 月 6 日 (日) に各担当を決めます。

6. 自治会費の集金/納入について (井田会計部長)

・ 第 1 回会費納入日は 6 月 8 日 (日) 午前 10 時 ~ 11 時です。

・ 令和 7 年度の会費は 一般会員：年払い ¥3,000 円、月払い ¥300 円です。

賛助会員：年払い ¥10,000 円 (総会資料に明記)

※自治会費は班長さんが各会員宅に訪問し集金します。

※班長さんは「集金、納入要領」資料を参照の上、実施して下さい。

7. 消防訓練教育 (丸山副会長)

南流山自治会「消防訓練マニュアル」の説明がありました。

8. 南流山自治会公式ホームページの案内 (川本副会長)

・ 回覧版の表紙に「南流山自治会公式ホームページ」QRコードシールが貼られています。
是非ご利用ください。

<班長さん宛連絡> 6 月 8 日 (日) 午前 10 時 ~ 11 時 : 自治会費納入日

以上

回覧

2025 年度 南流山自治会館の改修・利活用検討委員会 第 1 回会合

日時： 2025 年 4 月 26 日(土) 10:00-11:20

場所： 南流山自治会館大広間

参加者（敬称略）：（委員）川本委員長、石井副委員長、宮田委員、河野委員

（三役）田中副会長、木原総務部長

（オブ）三浦会長、馬場副会長

（委託先）かまくらスタジオ 森川氏

（都合により欠席）丸山副会長、中瀬副会長、井田会計部長、山岸委員、佐藤委員

1 総会（4/29 開催）関連事項

- ・ これまでにメール等で寄せられた自治会館関連の質問については、適宜回答済み。
- ・ 昨年の総会では、自治会館改修に関する議案で時間を使い過ぎて途中退席する会員もいたため、全体の議事進行への配慮を心掛けることを確認した。

2 施工業者募集

- ・ 総会終了後、当工事の工事業者募集を開始する。
- ・ 総会記載の仕様で見積収集する
⇒昨今の物価高騰等で工事費用が高くなることが予想されるため、並行して仕様見直しを検討している。（後述の通り）
見直し前の仕様での積算になることから予算額を超える可能性が高いが、業者比較や市の補助金申請に役立てることを想定する
- ・ 流山市の令和 8 年度の自治会に関する補助金は、例年は 5 月に自治会長宛の書面が届くので、申請についてはしっかり注視して、会長と委員長で対応する。

3 仕様見直し

- ・ 前回委員会報告通り、現在のプランでの概算見積りが 5,583 万円（税込）となったため、仕様見直しをかまくらスタジオに依頼したところ、①基礎②屋外倉庫③屋根の 3 点について変更案の提示があった。

① 基礎 （減額予想▲58 万円）

現在：布基礎、原案：鉄筋入りの基礎コンクリートを床全体に敷設 → 変更案：一部を鉄筋からワイヤーメッシュに代替（強度は現在より向上し、耐震性能 1.0 は上回る見込み）

⇒耐震性能を満たせるのなら了承したい

② 屋外倉庫 （減額予想▲234 万円）

現在：なし、原案：建物東面に 6 か所設置 → 変更案：2 か所設置（大広間周りは壁が少ないため、大広間横の 2 か所を残し耐震性に配慮）

⇒保有する器材が多いため、3 か所の設置で検討進めてほしい

③ 屋根 （減額予想▲130 万円）

現在：フラット（本体と増築部とは別々）、原案：本体と増築部で一つの屋根に統合した上で一部を上にはり出すハイサイドライトを設置 → 変更案：本体と増築部で一つの屋根に統合しフラット化

⇒ハイサイドライトは自然光が入るため明るさと解放感が得られる効果があり、変更案にするかどうか引き続き検討したい

- ・ 上記3つの変更案をすべて採用した場合、単純計算で5583万円から5161万円に減額となる
- ・ 建物外周に設置予定のウッドデッキは150万円見込みであり、これも削減することもありえるのではとの意見あり（植栽の植え込みを作れる効果もある）
- ・ 今後のスケジュールを考えると、実施設計に反映させるために9月末までに仕様変更の結論を出す必要がある。
（スケジュール概要：9月仕様決定→実施設計→3社以上の相見積もり→2026年4月総会に上程→同5月着工→年末前後の完成）

4 その他

- ・ 令和8年（2026年）は、会館の工事により、行事での使用ができない見込みであり、南流山センターの利用などの代替策を準備する必要がある。
- ・ 令和8年末前後に工事完成予定なので、大勢の参加が見込まれる餅つき大会をこけら落としとして開催するのが良いのではないかと
⇒12月に完成しない可能性があるため、あらかじめ1月に新春餅つきとして計画するのも一案

5 令和7年度の委員会開催予定

4/26（土） 5/18（日） 6/22（日） 7/12（土） 8/24（日） 9/28（日） 10/26（日） 11/16（日）
12/21（日） 1/25（日） 2/15（日） 3/22（日） 各 10:00～12:00

以上

作成：川本 大岳（委員長）、石井 主税（書記）
＜オブザーバー参加やお問い合わせ連絡先＞
川本携帯：090-2962-5278

健康測定会

6/7

土曜日

時間: 10:00~12:00

(開場 9:30~)

場所: 南流山自治会館にて

10:00~
InBody
体成分分析装置

InBody270

～体験してみませんか? InBody～

●体成分 ●筋肉量 ●体脂肪量
●栄養評価 ●肥満指標 が一目でわかります!



※ 裸足で測定の為、靴下が簡単に脱着できるものをお願いします
※ 靴下を脱ぐところから結果印刷までは約2~3分かかります
※ 心臓ペースメーカーを装着されている方は測定できません

理学療法士による

11:00~
リハビリ
講座

長生き(息)呼吸体操

- ☐ 『呼吸』と聞くとどういう事を思い浮かべますか?
- ☐ なぜ私たちは呼吸をするのでしょうか?
- ☐ 息切れした事ありませんか?
- ☐ 今からできる呼吸筋ストレッチ体操をやりませんか?



社会福祉士による 介護保険相談実施します!

介護保険相談

- ☐ 今は何も困っていないけど、何かしておいた方がいいかしら?
- ☐ 介護保険って何に使えるのかしら?

個別相談となりますので、お気軽にお声かけください!



医療法人社団協友会

千葉愛友会記念病院

〒270-0161 流山市鰯ヶ崎1-1

☎: 04-7159-1611

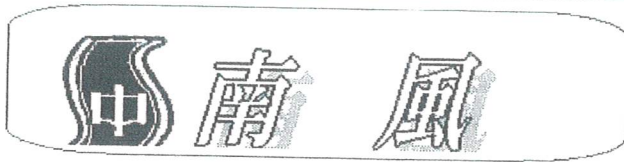
担当: 地域連携課



写真は2024年実施したものです

みなさんにお会いできるのを
楽しみにしております





HP アクセスは

こちら



学校だより No.2

令和7年 5月号

流山市立南流山中学校

最高の学校を創りたい！

4月の始め、南流中の中庭を歩いた時に見上げた満開の桜も今はすっかり鮮やかな葉桜。月日が流れるのは本当に早いものです。

開校43年目、この地に移転して2年目を迎えた南流山中。月日がどれほど経過しようとも、過去と全く同じ日が来ることなどあり得ません。まさに一期一会。この4月も私にとっては、新鮮なこと、そして感動する日々の連続でした。

- ◆4月7日(月)の着任式での新しい先生方を迎える生徒会代表生徒の言葉。壇上の先生方をしっかり見つめ、気持ちを込めて歓迎の言葉を伝えます。そして、全校で歌う久しぶりの「校歌」。休み明け、しかも子ども達は、新しいクラス発表前の不安な気持ちを抱えつつも見事な、感動的な校歌を響かせます。南流中には、個人的に教諭時代も含め13年目の勤務ですので、どんな歌よりも間違いなくたくさん歌っている歌なのに、こんなに心に響くとは。何と素晴らしい子ども達でしょうか。
- ◆遅刻間際に正門から駆け足で入ってきた男の子。恥ずかしそうな表情、でもなぜか笑顔で元気よく「おはようございます！」と声をかけてくれます。何とか間に合うように走ってきた姿が、体は大きくてもかわいくて、こちらも「おはよう！」の挨拶を「頑張ってよく来たね」の気持ちを込め、投げ返します。子ども達の表情や姿、明るい声に、元気がもらえる最高の学校、それが南流山中です。
- ◆子ども達の登校時間に犬の散歩をする地域の方に、この時間帯でのワンワンパトロールを引き続きお願いしますとお話すると、「喜んで協力しますよ！」と笑顔で言ってくれます。そして、自転車通学者が西門へと向かう角には、いつものようにパトロールのジャケットと黄色い旗を持った三村さんと稲川さん。南流中を、南流中の子ども達を愛してくださる方、応援してくださる方が地域にたくさんいる！こんなに頼もしいことはありません。
- ◆タブレット端末を使った3年生の英語の授業。子ども達の真剣な目線と表情が目に見え込んできます。新学年となり頑張ろうとしている子ども達がたくさんいます。この子達に伝える授業をしなければならない。このやる気を持続させていくことこそ、我々の最も大切な仕事です。
- ◆新入生歓迎会での2年生「星影のエール」と3年生「空高く」の合唱。第2体育館ステージにひな壇を作り、横一杯に広がり、迫力の歌声。歌詞の言葉と子ども達の1年生を歓迎する気持ちがこちらにびんびん伝わってきます。花粉症の影響からか、年のせいからか、鼻水と涙が同時にあふれます。
- ◆異学年のグループで校内を回り、各ポイントで待ち構える先生方の繰り出す問題や課題、ミッションを協力してクリアし、ポイントをゲットしていく全校を巻き込んだ壮大なゲーム大会「南流クエスト」。学年関係なく楽しそうに先生方のもとを訪れる子ども達。4月の最初から、学年・学級を越え、全校でこんなに楽しいゲームができる学校はまずありません。
- ◆4月25日。校外学習で清水公園を訪れた1年生。知り合って日はまだ浅いのに、アスレチックでは笑顔がはじけます。その後のバーベキューでも協力して火起こしや、調理を行います。「お疲れ」「ありがとう」「大丈夫?」「私やるから先に食べて」などなど。実によく声を掛け合う1年生。この先も「日本一温かい南流中」を引き継いでくれることは間違いありません。
- ◆サッカーの春季大会。遠方、しかも休日にもかかわらず、多くの保護者の方々、そして職員も集まっています。グラウンドを駆ける子ども達に先生方から「がんばれ！負けるな！気持ちだ！」の大声援。中には赤ちゃん(もちろん「チーム南流」の一員)を抱える育休中の先生の姿も。それに應えるように子ども達も猛然とプレーを続けます。子ども達を全力で応援してくれる先生方も南流中の宝です。

子ども達は我々にとって宝。これからの未来を託す大切な宝物です。子ども達一人一人が心身共に大きく成長してくれることこそ我々の目的であり、やりがいにつながります。

だからこそ、子ども達にはいろいろな体験をさせ、場を与え、ほめ、認め、自信を持たせることが必要です。失敗したとしてもその過程を思い切り認めてあげることが大切だと思います。学校は間違いながら、一歩ずつ成長していくところです。勉強でも、運動でも、友達関係でも、様々な経験が必ずや、将来生きていく上での大きな力になります。子ども達の毎日の経験に無駄なことは何一つありません。

最高の学校を創りたい！ それは過去の南流中と比べるとか、他の中学校と比べるとかでは全くなく、子ども達一人一人の良さが重なり合い、互いの良さを認め合い、先生方と共に学び合える、成長し合える学校です。その実現のために我々教職員一同、一致団結して日々の教育活動を推進していきます。保護者・地域の皆様方、今後ともご理解・ご協力のほど、なにとぞよろしくお願い申し上げます。

校長 宮本 信一

4月のできごと



4月9日（水）新入生275名が入学しました。春の陽気の中、会場内もあたたかな雰囲気です、新入生を迎えました。16日（水）には、新入生歓迎会・南流クエストが開催され、先輩との絆を深めました。どの行事も2,3年生が当日までの準備をしっかりと行い、1年生に南流中の一員として、一緒に頑張っていこうというメッセージが伝わるような取り組みでした。

1年生は4月25日（金）に校外学習で清水公園へ行きました。班別行動でアスレチック、バーベキューの活動を、「一致団結」の学年目標で仲間と共に頑張りました。この経験を今後の学校生活に生かしていけるように、職員一同バックアップしていきたいです。

5月は、4月の疲れが出てくる時期でもあります。ゆっくりと休めるときは休み、健康な心身を保つことも大切です。自分の体調を気にしながら、日々を過ごしてほしいです。



入学式



新入生歓迎会



南流クエスト



1年校外学習



5月の行事予定

※「SC」⇒ 竹田スクールカウンセラー来校日（予約制）

日 時	行 事 予 定	最終下校時刻
1日(木)	1年生正式入部・部活動ミーティング	17:30
2日(金)	午前中自由授業参観・保護者会・PTA総会・部活動保護者会	13:15
4日(日)	憲法記念日	
6日(火)	振替休日	
7日(水)	生徒面談① 	15:30
8日(木)	部活動休養日・流山市教育研究会	13:15
9日(金)	生徒面談②	15:30
12日(金)	正式日課開始	18:00
13日(火)	歯科検診 ※SC	17:30
14日(水)	部活動休養日・心臓検診	15:15
15日(木)	避難訓練	18:00
16日(金)	流山市内大会① ※参加しない生徒は休みになります。	
20日(火)	3年生修学旅行（大阪・京都）～22日（木） ※SC	18:00
21日(水)	部活動休養日	14:20
23日(金)	尿検査1次検査本回収日・3年生10:00登校	18:00
26日(月)	臨時日課・部活動休養日・職員会議	14:20
27日(火)	PTA運営委員会 ※SC	18:00
28日(水)	臨時日課・部活動休養日・眼科検診・委員会	14:20
29日(木)	生徒総会・尿検査1次検査予備回収日	18:00

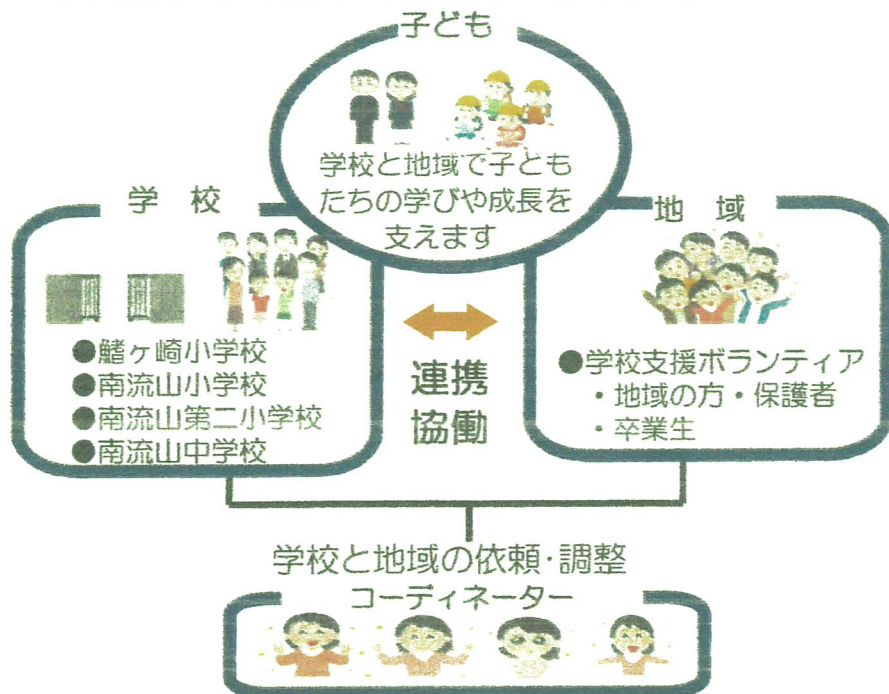
基本
下校時刻
18:00

※5月16日（金）・6月6日（金）に市内大会があります。詳細は別紙にてお知らせしますので、南流中生の活躍を、ぜひ応援してください！！

南流山中学校区 地域学校協働本部便り

NO. 19
令和7年4月
こーディネーター
藤代美香・砂見純子
森田恵理子・政田伸子
nanryu2018@gmail.com

南流山中学校区地域学校協働本部の活動は、2018年4月から始まり、皆様のご支援のもと8年目に入りました。今年度もご協力をお願いいたします。



地域学校協働本部事業とは

文部科学省と県教育委員会、市教育委員会が進めている事業です。

地域住民及び保護者の皆様に、ボランティアとして小中学校の教育活動を支援していただくとともに、地域のつながり・絆を強化し、地域の教育力の向上を図ることを目的とします。



令和6年度の活動

鰯ヶ崎小学校

月	活動名	内 容
5	タブレットセット	1年生のタブレットをセッティング
5	学校周り草刈り	運動会に備えて学校周りの草刈り
6	タブレット授業サポート	1年生のタブレット操作授業の補助と見守り
9	ミシン調整	授業前にミシンの調整
9・10	ミシン授業サポート	5年生ミシン授業のサポート
10	草刈り	学校周りの草刈り
10	町探検見守り	2年生町探検の付き添い、見守り
12・1	書初め指導	4・5・6年生の書初め指導

南流山小学校

月	活動名	内 容
5	タブレットPCセッティング	1年生タブレットPCセッティング～教室への配置
6	公園探検見守り	1年生公園探検の見守り
6	お話の会	4・5・6年生、授業での読み語り
10	町探検見守り	2年生町探検の付き添い、見守り
10	調理実習サポート	5年生調理実習のサポート
11	お話の会	4・5・6年生に素話2話、絵本2冊をお話
11	公園探検見守り	1年生公園探検の付き添い、見守り
1	昔遊び	1年生昔遊びお手伝い
2	図書委員補助	児童図書委員との交流ワークショップ開催（本の修理）
2	お話の会	4・5・6年生に素話2話、絵本2冊をお話
通年	図書館整備	本の修理・ブッカー貼り・シール貼り・廃棄作業
通年	読み語り	1・2・3年生、毎週木曜日の朝の時間に絵本と素語り



南流山第二小学校

月	活動名	内 容
5	学区内探検見守り	3年生の学区内探検の見守り
7	夏休み学習会の補助	低学年学習会の学習補助、見守り
9	集金作業	教材費集金作業お手伝い
10	ミシン授業サポート	5年生ミシン授業のサポート
11	町探検付き添い	2年生町探検の付き添い、見守り
1	彫刻刀見守り	5年生彫刻刀授業の見守り
1	昔遊び	1年生昔遊びお手伝い
2	図工彫刻刀見守り	5年生図工サポート彫刻刀授業の見守り
2	図工のこぎり見守り	3年生図工サポートのこぎり見守り
通年	図書館整備	本の整理
通年	読み語り	(1学期)1・2年生毎週金曜日(2・3学期)1～6年生隔週金曜日、朝の時間に絵本と素語り



南流山中学校

月	活動名	内 容
7・8	花壇・畑・プランター水やり	夏休み中の水やり、草刈り作業
12	認知症サポーター養成講座サポート	2年生生徒の器具着脱の補助
通年	図書館整備	ブックカー掛け・葉・シールブック包装作り、蔵書廃棄作業、蔵書登録

学校支援ボランティア募集

鰯ヶ崎小学校・南流山小学校・南流山第二小学校・南流山中学校のボランティアを募集します。

○学校支援…各教科授業の補助、職業人講話、読み語り など

○環境整備…図書室整備、樹木の剪定、ビオトープ整備、畑の手伝い など

☆学校支援ボランティア登録方法☆



QRコードを読み取り、登録者情報の入力をお願いいたします。

※すでに登録用紙にて登録いただいている方もQRコードから登録者情報の入力をお願いいたします。

○ボランティアの活動はすべて無償ボランティアとなり、市のボランティア保険に加入します。

(登録完了で保険加入となります。)

○登録は1年毎に自動更新となります。登録内容の変更や登録削除のご連絡は下記までお願いします。

○学校のニーズを把握して、コーディネーターからボランティアの方に支援要請をします。

(携帯080-3762-9534 or 080-3762-9248 or 080-2203-7168 or 070-3023-4310

もしくは、 nanryu2018@gmail.com から連絡させていただきます。)

※不明な点やボランティアの参加希望、ボランティア登録の削除など、右のQRコードよりお問い合わせください



問い合わせメールアドレス



5月は自転車月間！！

令和7年5月1日（木）から
5月31日（土）までの間

令和6年11月に改正道路交通法が施行され、自転車の危険な運転に対する罰則が整備されました。

- 運転中のながらスマホ
スマートフォンなどを手で保持して、自転車に乗りながら通話する行為、画面を注視する行為
- 酒気帯び運転及び幫助
自転車の酒気帯び運転のほか、酒類の提供や同乗・自転車の提供

自転車のルール違反による交通事故が後を絶ちません。

今一度、自転車のルールについて再確認し、安全に利用しましょう。

自転車の事故は頭のケガが致命傷になり亡くなられる方が多く、頭を守ることが大切です。

大人も子どももヘルメットを着用しましょう。

南流山駅前交番だより

悪質商法の被害に遭わないために！！

無料点検を口実に高齢者宅を訪問し「屋根が壊れている」「今すぐ修理が必要」などと不安をあおり、法外な工事契約を交わす家屋修繕訪問販売やウェブサイトで低額な料金を表示して点検を行い、工事を中断しづらい状況を作り出し「追加の工事や部品の交換が必要」などと説明して高額な工事契約を交わす住宅設備修繕の訪問販売など、悪質商法によるトラブルが後を絶ちません。

◆被害に遭わないためのポイント

- 訪問者の身分と用件をしっかり確認する。
- 自分1人で判断しないで、家族や知人などに相談する。
- あいまいな返事をせず、勇気を出してはっきりと断る。
- しつこい場合は110番通報をする。



令和7年
5月号
南流山駅前交番
電話番号
04-7159-6211



犯罪発生状況

(令和7年3月16日から4月15日までの間)

- | | |
|---------------|-----------|
| ○自転車盗 2件 | ○置き 1件 |
| 南流山1丁目～1件 | 南流山4丁目～1件 |
| 南流山3丁目～1件 | ○傷害 1件 |
| ○自動車盗 3件 | 南流山6丁目～1件 |
| 南流山9丁目～2件（未遂） | ○暴行 1件 |
| 木1丁目～1件 | 南流山3丁目～1件 |



南流山駅前交番管内で8件の被害を認知しています。

電話de詐欺認知状況(令和7年3月中)



警察を装った電話番号を使った手口が急増!

犯人からの電話に

- 実在する警察本部、警察署の電話番号(偽装表示)
- 警察本部、警察署の電話番号に類似した国際電話番号(+800432010110など)
- 末尾が0110の国際電話番号や携帯・固定電話番号

が使われる手口が全国で増えています。

不審な電話があった場合は、警察相談ダイヤル#9110
又は警察署へ相談してください。



市民の皆様へ

流山市消防長 須藤 恭成

住宅防火対策の徹底について（お願い）

あなたとあなたの大切な人の命を守るため、火災をいち早くキャッチする「**住宅用火災警報器**」を設置してください！



流山市消防本部では、火災予防に不安がある70歳以上の単身世帯の方を対象に「**単身高齢者世帯の防火診断を実施**」しています。
この機会に是非、お申込みください。

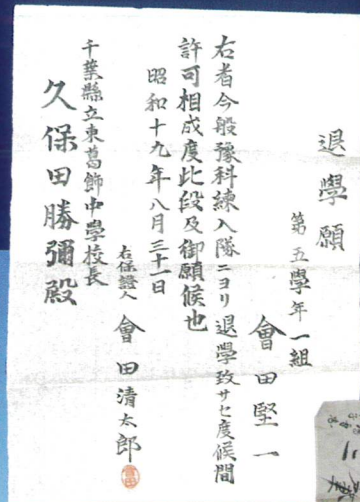
消防本部予防課 調査指導係
電話：04-7158-0270

第I部

戦争体験

ある10代の

―学校を中退して海軍へ―



入場無料

令和7年度 特集展示

会期

4月19日土 ▶ 7月6日日

〔展示説明会〕

・4/29(火・祝)・5/17(土)・6/22(日)

各回

〔午前の部〕10:30 〔午後の部〕13:30から1時間程度(申込不要)

流山市立博物館

〔開館時間〕9:30～17:00 〔休館日〕月曜日(祝日の場合は翌日)、5/7(水)
〒270-0176 千葉県流山市加1-1225-6 電04-7159-3434

第II部

TX

開通

つくば
エクスプレス

―流山を変えた―

7300日―



千葉鉄道車両保存会 大原孝夫 撮影・提供



第Ⅰ部

ある10代の戦争体験

— 学校を中退して海軍へ —

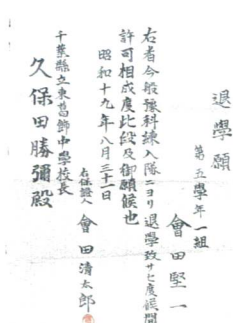
展示構成

1. 「御国の為に御奉公」——10代の進路選択
2. 「軍務に精励」——予科練での生活
3. 「心は一つ」——家族・友人たちの戦争
4. 「明日の新日本建設へ」——敗戦と復員

アジア・太平洋戦争の終結から80年、日本では戦争体験者の減少が叫ばれて久しく、戦争体験だけでなく戦争の記憶も過去のものとなりつつあります。一方、世界では戦禍のなかにある国や地域も少なからずあり、報道やインターネット等を通して伝えられる人々の窮状は、私たちの想像を絶するほど凄惨なものです。

第Ⅰ部は、旧流山町出身のある男性から寄贈された郵便資料をもとに、戦争の時代のなかでの青少年の歩みを描き出すものです。旧制中学校を中退して海軍飛行予科練習生（予科練）を志したこの男性は、出撃に至る前に終戦を迎えました。そのため、寄贈された資料には、本人が家族や知人から受け取った手紙だけでなく、在隊中に自宅の家族に宛てた手紙も含まれていることが特徴です。一連の資料は240点余りにもなります。

この展示では、一人の予科練生の歩みを手掛かりに戦争とその時代・社会を考えることを目的としています。戦争が当たり前だった時代の生き方・考え方はどのようなものだったのでしょうか。



退学願



父への手紙〔面会人だといふことはわからぬ様〕

第Ⅱ部

TXつくば エクスプレス 開通

— 流山を変えた7300日 —

展示構成

1. 空から見た流山
2. TXの40年
3. 街並みの変容
4. 流山を走る鉄道



旧小山小学校から
流山おおたかの森駅方面
（上：令和3（2021）年10月／
下：平成14（2002）年5月）



市民まつりでの署名運動



電車でお越しの方

- 流鉄流山線
「流山駅」下車 徒歩7分
- つくばエクスプレス線
「流山セントラルパーク駅」下車
徒歩22分



バスでお越しの方

- 京成バス「文化会館入口」下車 徒歩4分
- 東武バス「加二号公園前」下車 徒歩9分



お車でお越しの方

常磐自動車道
流山インターより7分

【お問合せ】

流山市立博物館

【開館時間】9:30～17:00

【休館日】月曜日（祝日の場合は翌日）、5/7（水）

〒270-0176 千葉県流山市加1-1225-6 ☎04-7159-3434

詳しくは
公式サイトから



健康づくりは幸せづくり

さわやか 流山 21

第26号 2025年3月 流山市健康づくり推進員協議会

“私達は健康づくりのお手伝い”



私達は「栄養」「運動」「研修」3本の柱で活動しています。市民の皆様が健康で元気な毎日を送れますようお手伝いをめざしています。



流山市役所 健康福祉部 部長 伊原 理香

新型コロナウイルス感染症の影響により感染防止対策を余儀なくされるなか、健康づくり推進員活動につきましても、令和3年度から新たな委嘱を見送り、活動を停止しておりました。令和5年5月8日に感染症法上の位置づけが5類感染症へ移行した後、令和5年10月より健康づくり推進員の委嘱を再開し、今期は委嘱再開後新たなスタートを切った記念すべき活動年度になります。

本市の最上位計画として「流山市総合計画」がありますが、その基本政策2として「生きがいを持って健康・長寿に暮らせるまち」を掲げ、生涯を通じて心身ともに健やかに暮らせる市民の健康をつくることを目的とし各種施策に取り組んでいます。

様々な健康に関する取り組みを行うなかで、地域に根ざした活動を行い市民の健康づくりを推進する役割を担っていただくのが、健康づくり推進員です。

今期は「北部・中部地区」「南部・東部地区」の2地区に分かれ、ウォーキングや軽スポーツ活動等の運動講座や栄養講座を経て市民の健康的な生活習慣のきっかけとなる機会を提供して頂いております。

今後も健康づくり推進員の皆さまが充実した活動を展開し、地域の皆さまとともに楽しみ健康づくりを伝えていただけることを期待します。

栄養講座



寒さを乗り切る美味しいご飯！

●メニュー●

- * ご飯 * 牛肉トマト
- * ゴロゴロ野菜のポトフ
- * 切り干し大根のザワークラウト
- * 抹茶ゼリー



たっぷり野菜と減塩で健康寿命を！

●メニュー●

- * 麦ごはん
- * 鮭のソテー・付け合わせ
- * ほうれん草とあさりの和え物
- * 具だくさんの味噌汁
- * 腸活ヨーグルト



栄養士さんの指導のもと、健康な身体を作る料理講座が市内3ヶ所で開催されました。

【毎食、主食・主菜・副菜をそろえて、バランスよく】

スクエアステップ



脳トレ・転倒防止 指導員のもと楽しくステップを踏んで、一緒に鍛えるスクエアステップ！

“これでフレイル予防なら続けなくっちゃ!!”市民参加人数37名でした。

ウォーキング



流鉄流山駅を出発。三郷橋を渡り休憩をとり江戸川土手をウォーキング。本町国登録有形文化財の家と南側鬼瓦大黒さま・北側鬼瓦恵比寿さまを見学。



江戸川台駅東口を出発し柏の葉公園へ！イイギリの赤い実や、珍しい10月桜を鑑賞し、休憩にコーヒーを一杯。秋の一日を楽しみました。

軽スポーツ



ポッチャ

ラダーゲッター

準備体操・表彰式



運動量やルール、疲労度等軽めで、障害の有無を問わず『誰でも楽しめる』スポーツです。

今回は、初めてなので講習を受けて致しました。少しでも景品も用意しました。

市民健康まつり



10月27日キックマンアリーナで行われました。

テーマは【だしで塩分をカットしよう】だしから始まる だしがあれば健康第一・楽しく脳トレスクエアステップ
市民参加人数66名でした。

ながれやまスポーツフェスタ



12月7日メインアリーナでチャレンジスポーツ体験会〈8種目のスタンプラリー〉軽スポーツラダーゲッターを、市民の方々と楽しみました。

令和6年度主な活動記録

- | | |
|------------------------------------|-------------------------------------|
| 4月22日 健康づくり推進員協議会総会 | 1月15日 スクエアステップ |
| 5月29日 ウォーキング（三郷橋～本町方面） | 27日 歯科研修（歯と口腔の健康づくり） |
| 6月6日 南東地区栄養講座
（バランスの良い食事と減塩） | 31日 南東地区栄養講座
（バランスの良い食事と減塩） |
| 17日 北中地区栄養講座
（バランスの良い食事と減塩） | 3月7日 春だ！始めよう軽スポーツ
（ボッチャ・ラダーゲッター） |
| 6月19日 スクエアステップ | 12日 スクエアステップ |
| 9月11日 スクエアステップ | 31日 広報紙【さわやか流山21】第26号発行 |
| 10月27日 流山市市民健康まつり | |
| 11月12日 軽スポーツ研修 | |
| 19日 ウォーキング柏の葉公園 | |
| 29日 北中地区栄養講座
（寒さを乗り切る美味しいご飯） | |
| 12月4日 栄養研修（調理実習・腸活のすすめ） | |
| 12月7日 ながれやまスポーツフェスタ参加
（ラダーゲッター） | |



編集 後記

健康づくり推進員協議会では、今年度久しぶりの広報紙発行となりました。私達の活動を通して、地域の方々との繋がりを広げながら楽しく活動が出来ました。又、流山市のイベントの一端を担い充実した一年を過ごせました事を感謝申し上げます。