

回 覧

令和 7 年度 第 6 班長会報告

令和 8 年 1 月 18 日 (日)

南流山自治会 会 長 三浦 賢仁

総務部長 木原 きみ子

令和 8 年 1 月 18 日 (日) 午前 10 時より、第 6 回班長会を行いました。

議 題

1. ごみ出前講座 (クリーンセンター 山下/浜田さん)

- ・粗大ごみ戸別収集にインターネット予約開始が令和 7 年 12 月 1 日 (月) より開始しました。インターネット予約申込手順等の説明がありました。

※ごみの分別判断に困った時にはクリーンセンターまで問い合わせ下さい。

TEL:04-7157-7411、FAX:04-7150-8070

2. 報告 (三浦会長)

- ・明けましておめでとうございます。今年もよろしく申し上げます。
- ・12 月 20 日 (土) 開催したクリスマス会は、子供 73 名 大人 55 名の方が参加され大盛況でした。ご参加ありがとうございました。
- ・自治会館の改修工事が来年度から始まります (既に回覧等で報告)
応募業者が 4 社あり その中から 1 社を選ぶ作業で見積り等を基準に「かまくらスタジオ」さんから選出して頂き、総会で報告します。
皆様の積立金で出来る自治会館です。是非、多くの皆様にご利用して頂く会館を作りたいと思っています。尚、会館予約システムの導入も検討しています。

3. 餅つき大会について (中瀬副会長)

- ・12 月 7 日 (日) に餅つき大会を開催し、無事終了しました。来場者は 439 世帯 1155 名でした。ご参加ありがとうございました。

4. 新班長届について (丸山副会長)

- ・新班長届を次回班長会の 3 月 8 日 (日) に提出して下さい。

<今後の日程>

班長会	次回班長会 ;	3 月 8 日 (日) 午前 10 時～	
	最終班長会 ;	4 月 5 日 (日) 午前 9 時 30 分～	現班長
	新班長会 ;	“ 午前 10 時 30 分～	新班長

以上

南流山自治会会員の皆様へ 役員募集のお知らせ！

平素より自治会活動にご協力いただき有難うございます。
今年は自治会館大規模改修が予定され、大きな節目を迎えます。
新しい自治会館になり、自治会運営も時代に合わせて変化が求めら
れています。 つきましては自治会活動にご興味のある方を役員とし
て募集致します。 新しい風が吹き込まれると期待致します。
以下にご記入の上、**3月5日(木)までに**自治会館ポストに投函し
て下さい。 ご応募お待ちしております！

お名前（フリガナ）：

年齢： 才代 男 ・ 女

ご住所：

電話番号：

メールアドレス：

(ご応募いただいた後に、現役員と面談し決定致します。
ご要望等御座いましたらその時にお伺いします)

南流山自治会役員一同
2026年1月

回覧

2025年度 南流山自治会館の改修・利活用検討委員会 第9回会合

日時： 2025年12月21日(日) 10:00-12:00

場所： 自治会館広間

参加者（敬称略）： （委員）川本委員長、石井副委員長、宮田委員、山岸委員、河野委員
（三役）田中副会長、中瀬副会長、木原総務部長
（オブ）三浦会長、丸山副会長、馬場副会長、井田会計部長
（アドバイザー）かまくらスタジオ 森川氏
（都合により欠席）－

1 実施設計について議論

(1) ガイドライン審査対応のための室外倉庫の再検討

- ・ 室外の倉庫は増築扱いとなり、「大規模リノベーション＋一部増築」の条件を満たすよう、室外の倉庫の面積が全体の1/20以下となるように一部を倉庫からベンチに変更。
- ・ 倉庫からベンチに変えた部分については、1か所をかまどベンチとする（かまどベンチについては材料費について補助金を申請可能）。

(2) キッチンのガスコンロ

- ・ ガスコンロは2口とするが、2口コンロ1台とする。消防署に確認したところ、1口コンロ2台とすると、レンジフードも2台必要となるため。

(3) 集会室および個室1の扉

- ・ 集会室の扉は、現状と同様の1.8mの開口は確保。扉を両開きとする。そのため、扉を開けた際にキッチンとの開口を一部支障するが許容する。
- ・ 将来的に、無人での利用を踏まえ、集会室および個室1の扉に鍵を設けるか、継続検討。

(4) 床材

- ・ モルタルの置床とすると前回議論したが、建材業者との相談の中で、ひび割れ等の心配があるとのこと。これを踏まえ、長尺塩ビ床材に変更。
- ・ 隙間は溶接するので目地は見えなくなる。玄関等の使用頻度の高いところが痛んできても、部分的な補修が可能。
- ・ 椅子キャスターを備え置くところは、重量により痛みが激しくなる恐れがあるので、補強する。椅子キャスターは個室2の奥の「物置」に置くことを想定。

(5) 電気設備

- ・ 照明はすべてLED。集会室はレールにスポットライトを置くタイプとし、照度によって適宜追加可能。
- ・ 餅つきの時に餅つき機を使用するところについては独立回線（ブレーカーが落ちないように）とする。なお、餅つき機を2台使用想定のため、2口分を独立回線とする。
- ・ 集会室部分について、天井が開放的になるため、空調の暖気が部屋上部に逃げてしまうのではないかと懸念があった。これについては、エアコンの設置形態によりその懸念が抑えられる一方で、多少の温度ムラは止む無し。サーキュレーター等で空気を循環させることで部屋下部が冷えることを避けられる（流体力学的には冷気を循環させることで暖気と混ぜることが可能）。
- ・ テレビの設置をする場合は、天井や壁等の補強が必要かどうかさらに検討。

(6) 監視カメラ

- ・ 無人での利用を想定すれば、監視カメラが2か所くらい必要ではないかとの意見あり。
- ・ 今後、利活用を議論する中でさらに検討。

2 確認申請に関して

- ・ 当初確認申請を依頼予定であった業者が、2025.4の法令改正の関係で多忙となり依頼不可となったことや、法令改正を踏まえた現状の建築物の確認状況を踏まえて「ガイドライン審査」が必要となったため、以下の2つの方法により対応を検討中。
 - ① 他業者と折衝（ガイドライン審査と確認申請をカップリングで依頼）
 - コストがかかるが、スピーディーに進めることが可能
 - ② かまくらスタジオでガイドライン審査を行い、行政（市役所）で確認申請を実施
 - コストは抑えられるが、時間がかかる（特に役所の確認申請は全く所要期間が読めない）
- ・ 今月決める必要がある事項ではないため、1月の委員会で検討状況をかまくらスタジオ様より報告いただき、継続検討。
- ・ ②とした場合、確認申請に時間がかかることにより、2026年度内の竣工ができない恐れがある。その場合、事故繰越の扱いで、2026年度内に竣工できなくても2026年度の補助金をもらえるか、確認。

3 工事中の仮置き場について

- ・ 自治会館東側の市保有プレハブが現在遊休中ではないか。
- ・ 南消防署工事中に仮庁舎として使用していたプレハブが空いているのではないか。
- ・ 上記が活用できないか、市に確認する。

4 次回に向けて

- ・ ハード面だけでなく、ソフト面として、今後自治会館をできるだけ幅広く活用していただくためにという観点で、当委員会でも議論を深めていきたい。
- ・ 次回もこの点を議論したいので、アイデアを持ち寄ってほしい。

5 次回委員会

- ・ 1/25(日)10:00～、自治会館広間を予定。

以上

作成：川本 大岳（委員長）、河野 航（書記） <オブザーバー参加やお問い合わせ連絡先> 川本携帯：090-2962-5278
--



南流中の希望

新春の柔らかい陽射しを浴びた南流中。校舎の暖かいレンガ色が、青空と見事なコントラストです。

本日1月7日、子ども達の元気な姿とともに3学期がスタートいたしました。14日間に及ぶ冬休み中は保護者・地域の皆様方から温かい声かけや見守りを頂戴いたしました。子ども達一人ひとりがこうして元気に新しい年を迎えられますことに、心より感謝申し上げます。

しかし、そんな新春の明るい思いもありつつ、どうしてもこの時期、忘れてならないのは、2年前の1月1日午後4時10分、最大震度7の揺れが襲った「能登半島地震」です。

今なお、不自由な生活を強いられている被災者の方々。今この瞬間、どこで、どんな思いで生活しているのでしょうか。先行きの不安を抱えつつも、懸命に一日一日を生きていらっしゃるはずです。

石川県輪島市で当時中学1年生だった長女を亡くされたお母様。2024年3月、天皇皇后両陛下からのお見舞いを受けた際、遺族としての対面の場面で、次のように話されました。

「いつも通りの朝でした。『行ってらっしゃい』と言って送り出したのが最後。もっとちゃんと顔を見て言えばよかった。もっと大切に毎日を過ごせばよかった。」

あの日、お友達と連れ立って初詣に出かけた娘さんは、新しい一年の幸せを願い、笑顔で『いってきます』と家を出たはずでした。しかし、その数時間後に、誰もが想像しなかった悲劇が起きました。

深い後悔と愛情が入り混じったお母様のこの言葉は、家族と交わす何気ない挨拶、一緒に囲む食卓、喧嘩ができることさえも、実は「当たり前」ではないことを教えてくれます。明日が来ることは約束されているわけではありません。だからこそ、自分自身の命を大切にすること、そして今、隣にいる人を大切にする。それこそが、亡くなった方々の想いに応える、辛い思いをされたご遺族の思いをつなぐ唯一の方法ではないでしょうか。ご家庭でも、目の前のお子様に、あなたがどれだけ奇跡的で、大切な存在なのかを、皆さんの思いと共に「言葉」にして伝えていく必要があるのではないのでしょうか。

さらにこのお母様は、避難所などで過ごす中で、娘さんの同級生や同じ地域の子ども達が生き残り、前を向いて歩み始めている姿を見た時に感じたことも、両陛下に次の言葉と共に伝えました。

「自分の子が助かってほしいと願うのは、親として当然のことです。でも、あの子達が助かったとき、私は自分のことのように涙が出ました。あの子達は地域の、そして日本の希望だから……」

娘さんを失った悲しみのどん底にあっても、なお、周りの子ども達を『希望』と呼び、その成長を心から願うお母様の言葉。生き残った子ども達が元気に過ごしたり、地域の復興のために動いたりする姿を見て、うらやむどころか、むしろ、未来への光として受け入れられました。それは、私達大人が全ての子ども達をどのような眼差しで見守るべきなのか、大切なことを教えてくれている気がします。

南流中の子ども達もまた、私達にとっての、そして未来への「希望」です。振り返れば、2学期も子ども達は学習に行事に、全力で駆け抜けました。互いに切磋琢磨し、壁にぶつかりながらも一歩ずつ前へ進む姿は、実に清々しく、頼もしいものでした。

その熱意は、新しい年を迎えても絶えることはありません。年明けの学校部活動が再開した1月4日の日曜日。静まり返った冬の空気をつんぎくように、グラウンドや体育館からは、練習に励む子ども達の活気ある声が響き渡っていました。冷え込みの厳しい早朝から、自らを律し、仲間とともに練習に励むひたむきな姿。

当たり前のように過ぎていく日常を、これほどまでに一生懸命に生きる南流中の子ども達は、私達の誇りであり、未来へとつなぐ「希望」そのものです。

一つひとつの命が輝き、どの子も「自分は大切な存在なのだ」と実感できる学校でありたい――。

この3学期も教職員一同、子ども達一人ひとりの頑張りに寄り添い、その成長を全力で支えてまいり所存です。保護者・地域の皆様方、今後ともご理解・ご協力のほど、何とぞよろしくお願い申し上げます。

校長 宮本 信一

から午年へ！！2026年が始まりました！！



ろ調馬服

万馬奔騰

必勝午年



年が明けて、3学期を無事に迎えることができました。

3年生は茨城県私立高校の入試も始まり、いよいよ受験の本番です。体調を整えて、受験に臨んでほしいです。また、進路が決まった人から、卒業に向かって仲間を支える温かい雰囲気広がっていくことを願います。

1・2年生は、進級の準備の学期です。1年生には、後輩ができます。

2年生は、最上級生になります。春に咲く桜が冬の間にたくさん栄養を蓄えるように、新年度に備えていきたいものです。それぞれの学年が飛躍できるように職員一同、最後まで生徒とともに歩んでまいります。地域の皆様、学校に関わるすべての皆様におかれましては、引き続き、学校へのご理解とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

1月の予定表

日 時	行 事 予 定	最終下校時刻
7日(水)	始業式	11:00
8日(木)	実力テスト・給食開始	16:10
12日(月)	成人の日	基本下校時刻 16:10
13日(火)	1・2年生希望制教育面談(～21日)	
15日(木)	2学年職業人講話	16:10
16日(金)	脊柱側湾検診二次検診	15:05
26日(月)	3学年公立とりまとめ①・3年下校13:30	16:10
27日(火)	3学年公立とりまとめ②・3年下校13:30	16:10
28日(水)	部活動休養日・職員会議	14:50
29日(木)	3学年公立とりまとめ③・新入生保護者説明会・3年下校13:30	16:10

* 2月、3月の主な予定 * (変更がある場合もありますのでご了承ください)

- 2/6 3年後期期末試験 2/13 スタディーウィーク(～16) 2/10 冬季日課終了
- 2/17 1, 2年学年末テスト① 2/18 1, 2年学年末テスト②
- 2/24 3年生を送る会優先期間(～3/5), テスト返却日
- 3/6 3年生を送る会(保護者参観なし) 3/12 卒業証書授与式
- 3/19 1, 2年学年末保護者会・授業参観, 給食最終日
- 3/23 大掃除, 部活動あり(弁当持参)
- 3/24 修了式, 辞校式(部活動休養日) 3/25～4/5 学年末, 学年始め休業(春休み)



南流山中学校区 地域学校協働本部便り

NO. 20
令和7年12月
コーデイネーター
藤代美香・砂見絢子
森田恵理子・政田伸子
nanryu2018@gmail.com



本年もボランティアにご協力いただき感謝申し上げます。
今後ご協力の程よろしく願いいたします。

ボランティア募集中

コミュニティ・スクール

南流山中学校区コミュニティ・スクール（学校運営協議会）、
2年目になりました。

- 6月9日（月）第1回学校運営協議会（会場：鰭ヶ崎小学校）
- 9月9日（火）第2回学校運営協議会（会場：南流山小学校）
- 12月2日（火）第3回学校運営協議会（会場：南流山第二小学校）
に参加いたしました。



コミュニティ・スクールとは、学校運営協議会を設置した学校のこと
地域と学校が目標やビジョンを共有し、地域一体となって子供たちを育むシステムです。
学校運営協議委員は、地域協力者、PTA会長、校長先生、学校支援コーディネーター
などで構成されます。

令和7年度 1・2学期活動報告



南流山中学校

月	活動名	内容	参加者数
8	花壇・畑・プランター水やり	夏休み中の水やり	22
4~12	図書館整備	本の廃棄作業、牛乳パックボックス製作	16
参加者数（延べ人数）			38

鰭ヶ崎小学校



月	活動名	内容	参加者数
5	学校周り草刈り	運動会に備えて学校周りの草刈り	10
5	花笠鈴付け	運動会4年生花笠音頭に使用する花笠に鈴を付ける	7
6	タブレットセット	1年生のタブレットをセッティング	9
6	タブレット授業サポート	1年生のタブレット操作授業の補助と見守り	8
6・7	図書ボランティア	本の修理、ブッカー掛け他	16
9・10	5/7授業サポートボランティア	5年生エプロン製作授業サポート	19
10	草刈りボランティア	学校周りの草刈り	6
12	書初めボランティア	5・6年生書初め指導、見守り	7
4~12	読み聞かせ	毎週月曜日の朝、絵本や紙芝居を読み聞かせ	138
参加者数（延べ人数）			220





南流山小学校

月	活動名	内 容	参加者数
5	タブレットPCセッティング	1年生タブレットPCセッティング～教室への配置	29
5	町探検見守り	3年生町探検の見守り	4
6	お話の会	4・5・6年生、授業での読み語り	11
6	調理実習見守り	5年生調理実習の見守り	20
6.7	調理実習見守り	5年生調理実習の見守り（校外学習に向けてのカレー作り）	22
7	調理実習見守り	6年生調理実習の見守り	5
10	アダプター整理	1年生タブレットアダプター整理	7
10・11	ミシン授業見守り	5年生ミシン授業見守り	27
11	町探検見守り	2年生町探検の見守り	12
7・11	お話の会	4・5・6年生、学期毎に授業時間中に開催	38
4～12	読み語り	1・2・3年生、毎週木曜日の朝の時間に絵本と素語り	293
4～12	図書ボランティア	本の修理・ブックカバー貼り・シール貼り	60
参加者数（延べ人数）			528



南流山第二小学校

月	活動名	内 容	参加者数
4	タブレットセット	1年生タブレットの電源設定	6
4	入学式お手伝い	入学式のお手伝い	4
5	町探検見守り	3年生町探検の見守り	13
5	転入生サポート	転入生の英語サポート	2
10	ミシン授業サポート	6年生ミシン操作の見守り	6
11	町探検見守り	2年生町探検の安全見守り	13
11	児童の安全地域作り	児童の安全地域作り打合せ	2
11・12	スーパー見学見守り	3年生スーパー見学安全見守り	8
12	ミシン授業見守り	5年生ミシン授業の見守り	18
12	賞状書き	市内主中学校作品展表彰用賞状書き	1
4～12	図書ボランティア	本の整理	34
4～12	読み語り	1・2年生、毎週金曜日の朝の時間に絵本と素語り	258
参加者数（延べ人数）			365



自転車愛錠回ツク作戦

流山市内では、令和7年11月末現在258件の自転車盗被害を認知しています。
11月中も30件の被害がありました。
被害に遭った自転車の6割以上が無施錠の状態です。

【対策】

- ①鍵かけの徹底
- ②ツーロック
- ③駐輪場の利用
- ④防犯登録



「防犯登録」と「ツーロック」
自転車は確実に鍵をかけましょう！
※防犯登録をすると被害にあった場合でも発見されやすくなります。

南流山駅前交番だより

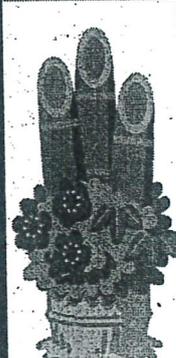
令和8年千葉県警察年頭視閲

- 【開催日】 令和8年1月13日(火)
 - 【時間】 開式10時10分(開場9時45分)
 - 【場所】 幕張メッセ幕張イベントホール
- 入 場 無 料**

令和8年
1月号
南流山
駅前交番
電話番号
04-7159-6211



式典では千葉県警察の伝統と誇りを胸に県民の安全・安心を担う警察官が、パトカーや白バイ、特殊な警察車両とともに、勇ましく行進します。式典終了後、幕張メッセ正面広場において、パトカーや白バイへの体験乗車、写真撮影ができる「ふれあい広場」を開設します。
ご来場をお待ちしております。



犯罪発生状況

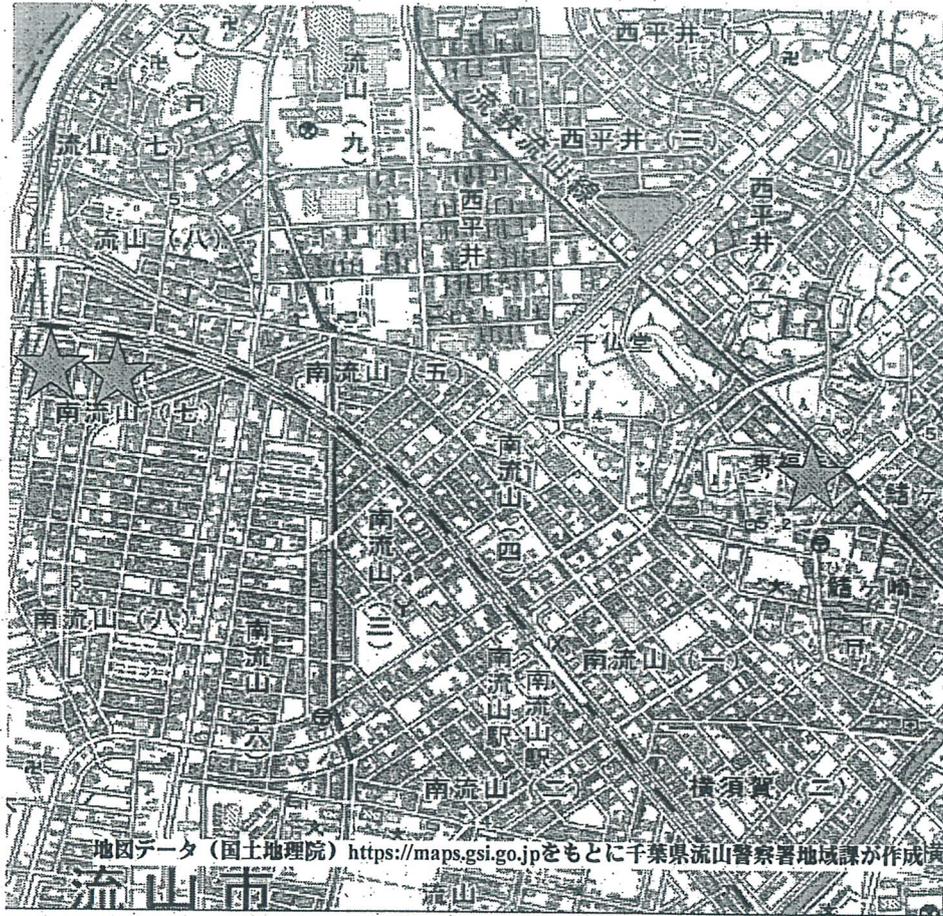
(令和7年11月16日から12月15日までの間)

- 自転車盗 7件
 - 南流山4丁目 (2件)
 - 南流山2丁目 (1件)
 - 南流山6丁目 (1件)
 - 南流山8丁目 (1件)
 - 南流山9丁目 (1件)
 - 緒ヶ崎 (1件)
- 万引き 1件
 - 南流山9丁目 (1件)
- 置引き 1件
 - 前平井
- 邸宅侵入 1件
 - 大字緒ヶ崎
- 詐欺 2件
 - 木1丁目 (1件)
 - 南流山2丁目 (1件)



自転車盗については、7件中4件が無施錠の状態です。駐輪の際は確実に施錠しましょう！

電話de詐欺認知状況(令和7年11月中)



★・・・前兆電話

●・・・被害発生

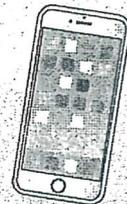
二七警察詐欺に注意



流山市内では、令和7年12月5日現在、40件(前年同期比+8件)・約1億706万円の被害を認知しています。

最近では、警察を名乗って電話をかけ、SNSに誘導して捜査を名目に金銭をだまし取るといった詐欺が多発しています。

- ◆警察はSNSで連絡することはありません
- ◆警察は、警察手帳や逮捕状などの画像を送ることはありません
- ◆警察は、捜査等の名目で金銭を要求しません



相手が警察官でも金銭の要求は詐欺を疑いましょう。

令和8年1月吉日

南流山駅周辺自治会の皆様

南流山駅前広場改修基本計画（案）に関する説明会の実施について（お知らせ）

南流山駅周辺地区については、まちの魅力を高めるための基本的な考えと具体的な方策を示した「南流山駅周辺地区まちなみづくり指針」を令和6年2月に策定しました。

今般、その指針に沿った、南流山駅前改修基本計画（案）を作成しましたので、説明会を開催させていただきます。

記

1. 日時

令和8年2月11日（水・祝） 午前10時開始

（受付は午前9時30分開始）

2. 会場

南流山センター 第4会議室

3. 内容

南流山駅前広場改修基本計画（案）に係る説明

4. その他

ご参加に当たっては、事前申し込み等は不要です。

説明会にご参加できない方も含め、市民の方により広くご意見をいただく機会を設けるため、説明会終了後に説明会で使用した資料を市のホームページに公開し、約1カ月間の意見募集期間を設けます。

意見募集の方法については、市のホームページ（ID：1052326）にて別途ご案内します。

（問い合わせ先）

流山市役所まちづくり推進部

まちづくり推進課（担当：江村、酒井）

電話 04-7150-6090（直通）

しあわせ南流

南流山地区社会福祉協議会
広報部会事務局
会長 軸丸 裕典
南流山 6-29-1-2-501
TEL 090-1656-9432

南流山地区社協では 2025 年(令和 7 年)11 月 30 日(日)、いきいきシニアの会(地区敬老会)を開催いたしました。今回はその概要をお知らせするとともに、あわせて 9 月の敬老の日に米寿・白寿を迎えられました方々にささやかではございますがお祝いの品をお贈りさせていただいたことをご報告申し上げます。

又、今回は南流山地区社会福祉協議会が実施しています活動をご紹介しますのでご興味をお持ちの方は是非ご参加いただければ大変うれしく思います。また活動にご賛同いただける方はご支援・ご協力をお願いいたします。

【いきいきシニアの会を開催いたしました。】

- ・実施日：令和 7 年 11 月 30 日(日)10:00~12:00
- ・対象者：南流山小学校区・南流山第二小学校校区にお住いの 75 歳以上の方
- ・場所：南流山センター2 階大ホール
- ・参加者：367 人

当日は流山市長もお忙しい中会場にお越しになり、お祝いの言葉をいただきました。そして①森のまちな流山保育園の園児、②南流山小学校、南流山第二小学校の音楽部の児童の皆さんの演奏、③木ながいき体操クラブの皆さんの健康体操、④万作楽踊会の踊り、等を中心に楽しんでいただきました。また、⑤包括支援センターによる健康の話、流山交通安全協会による高齢者の交通安全についての講話等盛りだくさんでした。また、南流山中学校、南流山小学校、南流山第二小学校の約 20 名の生徒が受付、司会等ボランティアとして活躍していただきました。

このいきいきシニアの会は従来 70 歳以上の方々にお声をかけていましたが年々対象者が増加し、会場の都合上令和 5 年度から 75 歳以上の方々にお声をかけさせていただいています。



井崎市長の挨拶



木 ながいき体操クラブのみなさん

「南流山子ども食堂」の紹介

NPO 法人子どもえんてらすは、「誰一人とりこぼさない」を合言葉に、地域の子どもと家庭を支えるための活動を行っています。メインとなる「南流山子ども食堂」の活動は 9 年目を迎え、その他、学習支援、食材配布、家庭訪問、LINE 無料相談、不登校支援「クッションルーム」など、計 8 つの活動を全てボランティアで運営しており、これまでのべ約 1 万 4 千人を支援してきました。

南流山子ども食堂では、栄養バランスのとれた手作りの食事を提供しながら、子供たちや地域住民が安心して集い、つながれる温かな居場所づくりを続けています。南流山という多様な家庭が共に暮らす街で活動することで、地域の絆を深め、主に子育て家庭の孤立を防ぐ役割を担っています。

また、子ども食堂に通う子どもたちが主体になって地域の方々に食事をふるまう駅前地域交流食堂「青空えんてらす」は子どもの自主性と社会参加をは育む取り組みとして高く評価され、2025 年にキッズデザイン賞を受賞しました。私たちは地域の皆様を「子どもたち一人ひとりがその子らしく羽ばたける未来」を創造する仲間だと思っています。今後ともスタッフ、そして地域の子ども達と仲良くしていただければ幸いです。



NPO 法人子どもえんてらす代表理事 金川聡美

※グランドゴルフ大会を開催しました※

令和7年11月4日(火)、快晴の下、南流山中央公園にて第53回グランドゴルフ大会が開催されました。総勢24名の方が日頃の練習の成果を発揮していました。このグランドゴルフ大会は南流山地区社会福祉協議会主催で、南流山小学校区・南流山第2小学校校区のお住いの方、地域の長寿会、寿楽会、婦人会などの協力で年2回開催されています。過去は50人ほどの方が参加されていましたが、最近では30人ほどの参加になっています。今まで全くやったことのない人も大歓迎です。グランドゴルフセットをお持ちでない方も道具は用意していますので遠慮なく参加してください。お問い合わせ：04-7158-0922 大槻まで



★健康体操へのお誘い★

南流山地区社会福祉協議会では高齢者の健康へのお手伝いとして、南流山福祉会館で月一度健康体操を行っています。講師の先生の指導の下ストレッチ体操で身体をほぐし、音楽に合わせてリズム体操、時としてゲーム、ミニウォークなどを行います。また年2回野外活動として5月と11月にハイキングなどに出かけます。今年の5月は昭和記念公園へ、11月は紅葉を観ながら埼玉見沼通船堀と町散策に行ってきました。

健康体操の開催は

・日時：毎月第4土曜日 10:00~12:00

・場所：南流山福祉会館

いつでも気軽にいらしてください。事前の申し込みはいりません。



【南流山ひまわり会について(紹介)】

「南流山ひまわり会」は流山市の「独居高齢者等の訪問活動支援事業」に対応して平成20年に民生委員を含む地域のボランティアのメンバーで発足した市民活動登録団体です。(市の事業名は平成27年度に「流山市高齢者セーフティネット活動支援事業」に改正)。

そして当会の会員30名で地域の概ね70歳以上の「お一人暮らしの方」、「ご家族と同居するも屋間はお一人で心配な方」、「ご夫婦でも健康等に不安をお持ちの方」等を対象として下記に記載の1~3の訪問・見守り活動(サービス)を行っています。

1. 「お元気がいい」として玄関先に訪問させていただき、地域との繋がりを支援
2. お住いの外からの「見守り」
3. 困ったことが起きた時の連絡役

現在約110名の方がこれらのサービスを利用されています。ご利用されたいサービス(費用は一切かかりません)がありましたら、地域の民生委員、ひまわり会のメンバーにご連絡してください。また、南流山センターに「南流山ひまわり会」の機関誌「ひまわり通信」を置かせていただいていますのでご覧ください。

プライバシーに配慮しての活動を心掛けて活動しています。地域で「安心」「安全」「笑顔」で暮らせる一助を願って活動しています。

また、「南流山ひまわり会」のボランティア会員も募集しています。一緒に活動しませんか。ご連絡ください。

『南流山ひまわり会』 代表 軸丸 裕典(民生委員)：TEL：090-1656-9432